byaṅ-chub-lam gyi-sgron-me daṅ dei-dka-grel

བོ་དྷི་པ་ཐ་པྲ་དཱི་པཾ་པྲ་དྷི།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་དཀའ་འགྲེལ

མཛད་པ་པོ། དཱི་པཾ་ཀ་ར། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ

ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། བརྗོད་དོ། གསུང་རབ

གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་སྐྱེས་བུ་གསུམ

གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྡུས

ནས་བསྟན་པ། །

དཱི་པཾ་ཀ་ར།

༧ ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་པ་ཐ་པྲ་དཱི་པཾ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཆུང་ངུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་

ཉིད།། །།གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །
བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་
ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་བྲིས་སྐུ་ལ་
སོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མདུན་ཕྱོགས་
ནས།། །།མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དངོས་པོ་དག །ཅི་
འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་
ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་
དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །
མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །པུས་མོ་ཉི་ལྷུ་ང་སར་
བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་
འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་སོགས་དང་།།
འཆི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི། །འགྲོ་
བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་སྡུག་
བསྔལ་བ། སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
འགྲོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པ་མེད་
པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །
བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྡོང་པོ་
བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་
བཤད།། །དེ་ཡིས་མདོ་ཀློག་བའམ་སྟ་མ་ལས་
མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
དེ་གནས་རྒྱ་མཚོ་རུ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་
མདོ་དག་ལས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་
པ།། །གང་ཆེ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཙམ་དུ། །

མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདིར་བྲི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གངྒཱའི་བྱེ་མའི་
གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་
གིས་། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་
བཏུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །
དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་
སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་
ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་
དྲན་དོན་དུ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པའང་
ཡོངས་སུ་བསྲུང་། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡོམ་
པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྨོན་པ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྡོམ་
པ་སྤེལ་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་

ངེས་པར་བླང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
གྱི།། །།རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
དུ་མིན། ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཚངས་སྤྱོད་
དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་དག་
ཏུ་བཞེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དཔག་གི །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་གསུངས་ཚོག་ཡིས། །ཡང་
དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཟང་ལས་
སྡོམ་པ་བླང་། །སྡོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། །
བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྡོམ་པ་
འབོགས་བཟོད་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །བླ་མ་བཟང་པོར་
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །
གལ་ཏེ་བླ་མ་མ་རྙེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་སྡོམ་ནོད་
པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
སྟོན་ཆོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨཾ་བ་ར་ཛར་གྱུར་པ་
ཡིས།། །།ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་
གསལ་བྲི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་
ལས་སྒྲོལ་ལོ། །གནོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་
དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་ཕྲག་དོག་ཉིད། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
བྱ་འོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྡིག་
དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་
ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱ།།
བདག་ཉིད་མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིས་
ནི། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །ཚད་
མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་
སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །
ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གིས་

ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག
པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་
དགེའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་འོ། །རང་གི་ལུས་ངག
སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱུ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས
བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་
པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསླབས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་
རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་
པའི་སྡོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་
བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །
ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་
ལ་འཕུར་མི་ནུས། དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་
བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མིན། །
མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི། བསོད་ནམས་

དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་
གྱུར་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྔར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་
མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་
མིན།། །།ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་
ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ།།
ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་
འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་
དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ།། །།དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །
གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་
པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་
གཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་
ན།། །།མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་དང་། །བྲལ་པས་སྒྲིབ་

པ་ཟད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི།། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། ། ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་པར་བྱ།། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། ། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒོམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་པུ་བསྒོམས་པས་མིན།། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་

ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
བཤད།། ༎ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་
པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉིས་པ་གཉིས་
ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་
བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །
ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་
དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་
པས།། ༎རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་
ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་
སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི།། ༎སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་
གཞུང་ནི་མང་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་
སྤྲོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །
བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་
རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་

དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་སྒོམ་གང་ཉིད། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་
བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔྱད་པ། །
རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒོམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་སྲིད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །མྱ་ངན་
འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་
ལྡན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་
ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་བསམས་གྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བགྲོད་དཀའ་
རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་

པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི།། །།རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒོམས་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །སྔགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཕྱིར། །བསྙེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང་། །བཀའ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །བླ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་བས། །

སྡིག་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་
བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །དང་པོ་ཞི་སངས་
རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་དུ་འབད་པས་བཀག་
པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐུར་ནི། །
ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་བླང་མི་བྱ། །ཀལ་དེ་དབང་
བསྐུར་དེ་འཇོན་ན། །ཚངས་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་
གནས་པས། །བཀག་པ་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །
དཀའ་ཐུབ་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་དེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
དེ་ཕམ་པ་ཡི། །ལྟུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།།
དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྟུང་བས། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །
སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་
དབང་བསྐུར་བརྟེས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་
ཉེས་པ་མེད། །གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་
གྱིས།། །མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། །
བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
ལམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་

སྔོན་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་…
ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་
བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་
ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།མངྒལཾ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་མཱརྒ་དཱི་

པཾ་པཉྫི་ཀཱ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་

གྱི་སྒྲོན་མའི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་མཆོག

འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་གསུམ་རྒྱལ་པོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་

ཕྱུག་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །བྱམས་པ་ལ་སོགས

སེང་ལྡན་ན་གསེར་སྐྱོང་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་

ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་། །བླ་མ་རྣམས་ལ་དད་པས་

ཕྱག་བྱས་ནས། །ཇི་ཟེར་ལྷ་བུའི་དཀའ་འགྲེལ་བྲི་

བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་

པོ། །ཇི་ཟེར་ལྷ་བུའི་ལམ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་

ན་ཚང་ཟད་མི་གསལ་གང་ཡིན་པ། །ཇི་ཟེར་ལྷ་བུའི་

འགྲེལ་པས་ལམ་གསལ་བྱ། །མཐུར་བཙོན་རྟོགས་པའི

ཚད་དང་མི་ལྡན་ཡང་། །འདུན་ཅིང་གུས་པའི་སྒོ

མས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་ཏུ

འཕྲོལ་བྱེ་དང་། །གཞུང་རྣམས་ཟི་མཐུན་རྩོད་པ་ཞི་
དུབའི་ཕྱིར། །ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་བྲི་བར་བྱ། །
མཁས་རྣམས་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀྲུཉམ་རྣམས་
གོ་བར་སླ་བ་དང་། །ཉེན་རྣམས་ཁྲག་ཆགས་བཞིག་
པའི་ཕྱིར། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་བྲི་བར་བྱ། །
གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་མང་བའི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་
རྟོགས་པར་དཀའ། །དམ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་ན།།
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ནུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱེས་བུ་
བློ་ལྡན་པས། །བླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ལ། །
བླ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ལས་འོངས་པའི། །ཡང་དག་མན་
ངག་ཞུ་བར་བྱ། །འདིར་བླ་མ་དམ་པ་གསེར་གླིང་པ་
དང་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ཡི…
ཞལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ནས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་
དང་། །སྙིང་རྩི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་ཐིག་པ་རྒྱལ་རིར་
ཀྱི་སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། །དུས་ཕུན་རིང་བོར་
ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ…

བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་……
ངོར་མན་ངག་གི་ཐིགས་པ་འཕྲོ་བ་རྣམས་འདིར་བླ……
མའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་འདོད་
ཀྱི་དུས་རྟག་ཏུ། བདག་ལ་ཚིག་ནི་བདུན་ཐྲིས་པས།།
རྩ་བར་དོན་དེ་མ་གསལ་ཞེས། །བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་
བྲི་བར་བྱ། །སློན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནོར་
གྱི་རྩ་ལག་གི་ཞལ་ནས། མདོ་དོན་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི།།
མན་ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བཅས་
དང་བསྡུས་དོན་བཅས། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་
སྦྱོར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་བཤད་པས་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་།
བླ་མ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ……
བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་བཟང……
པོ་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འི……
ལམ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་

སོགས་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །བདག་གིས་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེའི་ཆོས་དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྐང་པ་གཅིག་ནི་རྟོགས་པར་སླའོ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བསྐུལ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན······

པོ་ འི་ལམ་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གང་ཟག་བློ་མ···
ཉེས་ཕྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དག···
ཕན་ཚུན་རྩོད་ཅིང་རང་རང་གི་རྟོག་གེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ འི་དོན་ལ་རང་གི་རྟོག་པ་སྦྱུད་ཅིང་མོ་སོ་ནས···
མི་མཐུན་པ་དག་མང་དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ···
བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བདག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་
བར་གྱུར་པས། །དེའི་དོན་དུ་བདག་གི་མདོ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི······
སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་སྒྲོན་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཉིད་རིགས་ལ་ཉེས་
པ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུང་
དང་ཞེས་བ་ནས། མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐོར་དང་སྐོར་མ་ཡིན་པ་བསྟན···
ཏོ། །[illegible]་དང་པོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་ཁར་ལ
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར

སྨྲོ། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །
གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་
པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པས་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བུ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །
ཁང་གི་གཉིང་ནས་བྱམས་པ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཏག་ཏུ་སྤྱོད་
པར་འདོད། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཕྲུག་ཇོན་རང་གི་བུ་མཆོག་
བྱམས། །རང་གི་བུ་དེ་པང་ན་འཁྱུད་ནས་འདུག །དེ་
འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་འགལ་བ་ལྟར། །བརྩེན་བཅས་
ལུས་ཅན་བུ་འང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་ཚ་ལག་
གིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་ཀྱི་
རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། །
འབྲིང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཟློག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མིན་གང་
ཕྱིར་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གནས་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པ་རང་

གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན……
དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གདུང་ཟློག་ཁོ་
ན་དོན་གཉེར་གང་ཕྱིར་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ང་སྡུག…
བསྔལ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་གང་གཞན་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །
གཞན་གྱི་བདེ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། །
བདག་གི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་དག་ནི་
གཞན་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་
བསྒྲལ་བར་ནུས་སོ་སྙམ་དུ་འབད་པ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་
གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དག་ནི་སྙིང་རྗེ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གཞན་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྙིང་རྗེ་
གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ཉམ་ཐག་པ་དག…
མཐོང་ན་མི་བཟོད་ཅིང་བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་སེམས…
ཤིང་བུ་གཅིག་པ་གཡང་སར་ལྷུང་བ་དང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་

ཕྱོས་འཁྲིར་བ་དང་། །ཤེ་འཕར་བའི་ནང་དུ་འདུག་
པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཧི་ཕ་ཐྲོད་པ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ཉི་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འི་སྒྲོད་དུ་བསྡུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་པ་ལ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ཡིས། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བླ་མ་རྣམས་ནི་ཇོ་བཙུན་
དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། ཇོ་བཙུན་སུ་
ལྷཱུརྟི་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་ཐབས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བའི་ཐབས་དང་།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་
བསགས་པའི་ཐབས་དང་། བདག་དང་གཞན་དོན་
ཟུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཐབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པར་འདོད་ནས་ཛོང་
སངས་ཁྲིམས་སྐུ་ལ་སོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་
རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བར་རོ། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་...
སྒོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་
ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ཛོགས་
སངས་ཁྲིམས་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་
མངོན་ཕྱོགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་
རྐང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མངོན་ཕྱོགས་
ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་....
ཕྱོགས་པར་བྱས་ཤིང་མཐོང་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐྱེ་བོ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
པའི་སྒྲོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ......
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་གསུང་ངོ། །
ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཕྱག་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སོ་སོར་བཞུར་
སུ་གསོལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཡང་གནས་སོ་སོ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱན་དྲང་པ་རམ། ཡང་
ན་ཞིང་ཁཾས་དེ་དག་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པར་སེམས་
ཏེ་ཡུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་བཀོད་པས་མངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བདག་
ཉིད་འདུག་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་བྱུག་པོར་རམ་སོར་མོ་
བསྟོལ་ལ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མཆོད་པའི་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་དང་། ཕྱུང་པོ་གསུམ་པ་བྱས་ལ་སླ་མ་ལ་
ཡོན་ཕྱུལ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་མངོན་
དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མི་དོག་བདུག་སྤོས་དངོས་པོ་

དག་ཅེས་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་མཆོད་པའོ། །
མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུབ་པའི·····
མཆོད་པ་མཆོད་པའོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་བསོད······
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ལ་མཁས···
པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་སྐ་བས་འདོད་ནས། ཀུན་
བཟང་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ཡིས། མཆོད་པ་རྣམ་
པ་བདུན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་དེ། ཀུན་བཟང་
སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས ···
འབྱུང་བའི་འཕགས་པ་བཟང་པོ་ སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ····
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ···
ལ་བཞུགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ འི་སྤྱོད་པ་དང་། སྨོན་
ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་བརྟེད་པ་རྣམས ···
ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ འི་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་
པོ འི་སྨོན་ལམ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི···

ཐེག་པ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད……
ཀྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བླ་མ་དམ་པ་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པའི་
མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་མ་ཁ་ཅིག་གི……
ཞུ་བ་ནས་འཕགས་པ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ……
ལས་མཆོད་པ་བདུན་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྙེད་སུ་དག་
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་པ་ཤློ་ཀས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང……
ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བའི་མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། །བཟང་
པོར་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤློ་ཀས་ནི་
ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་
ན་ཞེས་པའི་ཤློ་ཀས་ནི་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེད་པའི་
མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་
མཚོ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོར་པས་ནི་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་
བསྟན་ཏོ། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ནི་བླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། །མཆོད་པ་གང་
རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད……

པ་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཅེས་
པས་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མཚོན་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་
གཞན་གྱིས་ནི་མཚོན་པ་དེ་དག་གིས་བསྒོ་བ་བསྟན་པ...
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་བླ་མ་དམ་པ་ཁ་རྫིག
གི་ཞལ་ནས། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་
ལམ་ལས་མཚོན་པ་བདུན་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་
མེ་ཏོག་དམ་པ་དང་། ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་
སྙན་དམ་པ་དང་། །བྱུག་པ་དམ་པ་དང་། མར་མེ་
དམ་པ་དང་། །བདུག་སྤོས་དམ་པ་དང་། ན་བཟའ་
དམ་པ་རྣམས་སོ། །དྲི་མཆོག་དམ་པ་དང་། ཕྱེ་མའི་
ཕུར་མ་གཉིས་ནི་བྱུག་པ་དམ་པ་དང་བདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས...
པ་ནི་སྤུ་མ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བཀོད...
པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བླ་མ་མཁས་པ་གཞན་
དག་ནི་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ........
ལས་མཚོན་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན....

ལག་བདུན་པར་འདུས་དེ། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ། །དེ་ཉིད་ལས་བདུན་པོ་དེ་དག
རྫོགས་པའི་རྫེས་ལ་འདི་སྐད་དུ། །འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་ད་ལྟར་གྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་གང་
བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར་ཞེས་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་…
གསལ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་
གང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་བ་
དེ་གཏོང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མཆོད་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་དེ། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་
མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་མཆོད་པ་ནི་གཉིས་དེ། མངོན་
སུམ་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །མངོན་སུཾ་པ་
ནི་གཉིས་དེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་། བདུག་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དང་།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་……
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། །བུ་དང་
བུ་མོ་དང་། ཆུང་མ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་

ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་ཕྲོ་བཅུའི་འཇིག
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་དང་། །འཕགས་
པ་དགོངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་
འཁོར་ལོ འི་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་དང་། དཀོན་
མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་མདོ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་
པར་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་ནམ་མཁའི……
མཛོད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་
བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་། ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། དུང་དང་། མན་
ཤེལ་དང་། ཆུ་ཤེལ་དང་། སྤུག་དང་། །རྡོ འི་
སྙིང་པོ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། །མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་།
མན་ཤེལ་དང་། པདྨ་རཱ་ག་དང་། ཨཤ་མ་གར་
པ་དང་། མུ་ས་ལ་གར་བ་དང་། དབྱུག་ལས་དང་།

ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། མར་ཀཏ་དང་། ཕི་ཧྣུ་ཏ་དང་།
ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་།
ཀེ་ཀེ་རུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བུ་རེ་དག་གི་ཆར་··
པ་འབབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་། བ་དན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
ཟླ་བའི་ཚོགས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ····
སྟེ། །མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེན་མེ་ཏོག་ཀླ་རི་དང་། མེ་ཏོག་
བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲེན་ཅིང་། མེ་ཏོག་སྣ་
ཚོགས་ཀུན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ དེ་
དག་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་
པ་དང་། སྤོས་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱན་
འཕྲེང་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་པའོ། །སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་བས་ཀུན་
ལ་སྤྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་བཟོ་ ལེགས་

པ་ཨུ་ཝ་རིན་བྲོ་ཚེ་ལས་ཀྱབ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་··
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཁེབས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་···
པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་གདུགས་བཞིན་ནོ། །བ་དན་དང་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཡང་ཚོད་དང་རྒྱ་དང་གྲངས་སྟེ་མ······
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
དང་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆར་དང་། དེའི་ཕྲེང་བ་
དང་། དེའི་གདུགས་དང་། དེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།
དེའི་བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དང་།
གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མ་བརྗོད་དུ་··
མེད་པ་དང་། མར་མེ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་པ་དང་།
སྤོས་ཀྱི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྔ་མའི་ཚུལ་དང་ལྡན་··
པ་དང་། ཞལ་ཟས་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཁ་
དོག་དང་དྲི་དང་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ན་བཟའ་དྲི་
ཞིམ་ངོས་བསྒོས་པ་དང་། རོལ་མོ་འི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་
ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་པི་ཝང་དང་། གླིང་བུ་

དང་། ཇ་དང་། ཇ་པ་ཊ་ཀ་དང་། ཇ་བོ་ཆེ་དང་། ཇ་ཁྲུམ་དང་། ཛ་ཇ་དང་། དུང་དང་། ཟངས་དང་། ཆ་ལང་དང་། རིང་རིང་ཤག་དང་། ཀླ་མ་ཙ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་གླུ།སྙན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པར་ཏྲེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་ཅིང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱེ་མའི་ཕྱུར་མ་རི་རབ་རྩེ་ཅན་ཕྲག་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྤོམས་པ་ཙམ་ལ…སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཉིད་དང་། བླ་ན་མེད་པ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བའི་སྐུ་ཆོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
དང་། ངག་གི་མཆོད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་
འཕགས་པ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པ་ལས། ཇི་སྙེད་སུ་དག་
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟང་པོ་འི་སྤྱོད་པ་དད་
པའི་སྟོབས་དག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྡུལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་དག་གི་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུས་
དབྱུལ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དེ་གསུངས་སོ། །དོན་
དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་……
གསུངས་ཏེ། དེ་བྱུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་འཛུགས་པ་
ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱུས་མོ་གཡོན་པ་ས་ལ་འཛུགས་
པ་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་འཛུར་
པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་མགོ་ས་
ལ་གཏུགས་པ་ན་ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པར་

གྱི། །དེའི་བསྔོ་བ་ནི་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ་བདག···
གི་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བཙལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས··
ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མིག་ཀུན་ཡོངས་
སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀུན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
མཐོང་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཐོབ་པར་གྱུར····
ཅིག །སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུར་སྐྱེས་པ་དག་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་
ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་འགྲོར་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ངག་གི་མཆོད་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱེད་པའི་དུས་དེ···

ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྟོགས་པ་རྩེ་ཡོད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ····
གྱི་བསྟོད་པ་སྨྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚིག་དུ་འདོན་ཅིང་ཕྱག····
བྱེད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ནི་སྤྱིར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།
སྡིག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པ་ནི་གསེར་འོད་དམ······
པའམ། ལྟུང་བ་བཤགས་པ་ནམ། ཕུང་པོ་གསུམ
པའི་མདོ་འམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལ
སོགས་པའོ། །སྡིག་པ་བཤགས་པ་དེ་ཡང་མཆོད
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི
ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་གཞན
གྱི་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ''
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོད་པ
ཡང་འཕགས་པ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ····
བཞིན་ཏེ་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐུལ་བ་དང༌།
གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཆོད་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་བསྔོ
བའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་མདོ་ཉིད་དུ་བསྟ
བར་བྱའོ། །ཟླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར

པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་
ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོའི་མདོ་ལས། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་
བྱེད་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
པ་མཐར་ཀྱི་ཡང་དག་འཕགས་པའི་མདོ་ལས། བཟང་
པོ་ཕན་ཡོན་བཞི་པོ་འདི་དག་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་གནས་མཆོག་ལ་དང་བ་ར་འགྱུར་
བ་དང་། བདག་ལ་ཟླས་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་
ཡང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་

ཆུ་རྡོ་གཉིས་མཐོང་ནས་དགེ་བའི་རྟ་བ་བསྐྱུས་པར······
འགྱུར་བ་སྨྲེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་བ་ཙྭའི་ཆུ་ཀླུང་གི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་ཀྱང་། གང་དག་བདེ་ན་ཐུབ་
དབང་ཉམས་དགྱེས་ཤིང་། །གང་ལ་གནོད་ན་ཐུབ་དབང་
མི་དགྱེས་པ། །དེ་དག་མགུ་བས་ཐུབ་དབང་ཐམས་
ཅན་དགྱེས། །དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་བྱས་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི་སླད་དུ། །
འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་དེང་ནས་མཆི་བར་བགྱི། །སྐྱེ་བོ་འི་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་མགོ་ཀོང་བཅད་དམ། །གསོད་ཀྱང་
རུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྱེས་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་
ལྡན་པ་དག་གི་འགྲོ་འདི་ཀུན། །བདག་གིར་མཛད་པ་
འདི་ལ་དོགས་མ་མཆིས། །སེམས་ཅན་གཟུགས་སུ

སྣང་བ་འདི་དག་ཀུན། །མགོན་པོ་མིན་ནམ་ཅི་ན་འདིར་མི་གུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བྱམས་པའི་བསམ་ལྡན་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ནི་སདུས ཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དོན་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ……བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ཉིད་ན་གྲུས་པས་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ…ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པའི་རྫས་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། གང་…

གི་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་གིས་ང་ལ་སྒྲར་ཞེས་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བལྟ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ངུའི་ལེའུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སེངྒེ་སྒྲའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་སྐྱེད་པའོ། །གང་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་དང་།

བདག་དང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་
དོན་གྲུས་པར་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞལ་སྔ་ནས། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
འགྱུར་གྱི། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་ནི་དེ་མཉེས་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྐུས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་
ལེའུ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ན། གཟུགས་
དང་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་...
གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་

ནས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་གིས་བསྟོད། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །གང་ལ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བའི། །འདིར་ནི་ཁྱེད་བསྟོད་ནུས་པ་གང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་རྣོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་། འོག་མིན་གྱི་གནས་དབེན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ངོ་། །དེ་དག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེས་པས་ན་སྙིང་པོའོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བརྟེས་པའི་གནས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འཕར་

པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ནམ་མཁའ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ལྡོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ནས་མི་ལྡོག་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་མི་ལྡོག་པ་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་ལྡོག་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་བལྟ་བར······བྱའོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། །ས་བདུན་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །འདིའི་དོན་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་··དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར········གསལ་བར་མཛད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱིར་

མི་ལྡོག་པ་དང་གསང་སྡེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། བཟློད་
པ་ཐོབ་པས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །དང་པོར་སྐྱབས་
འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཀོན་མཆོག་གསུམ····
རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བའི་དོན་བསྡུས་ནས་སྨྲས་པ། གནས་དང་རྟེན་དང་
བསམ་པ་དུས། །བསླབ་པ་རང་བཞིན་ཚང་དང་ཚུལ།།
བྱ་བ་དབྱེ་བས་ངེས་ཚིག་དགུ། །ཞེས་དམིགས་དགོས་
པ་ཕན་ཡོན་ཡིན། །འདིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འཁོར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་བྱུང་བ། ངག་ཏུ་འཆི་
བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་
ཆེ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིས་བདུན་པོ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་གནས་པ····
དེ་གལ་དེ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ··
པར་གྱུར་པ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་དང་། དེའི་སྒྲོགས་
སུ་གཏོགས་པ་བསླབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་།

དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་བསླབ་པའི་.... ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་བཞི་དང་། ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་ག་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གཞན་ཡང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྡམ་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བའི་རྗེས་བྱ་དེ་འདི་སྐམ་ཏུ་མ་ལ་སོ་སོར་ཐར་... པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་གཞན་... གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གིས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཅིག་ལས་བཙལ་བར……
བྱའོ་ ཞེས་བསམས་ནས་བླ་མར་འོས་པའི་དམ་པ་རེ……
ཡུན་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མཉེས་
པར་གྱུར་ནས་དེའི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་‥
ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ……
བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་
དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ འི་‥
ལམ་དེ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གཡོ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི……
སེམས་ཀྱི་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེས་སློབ་མ་དེ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་སྟེ། འདི་
ལྟར་སྤྱོད་ལམ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་པྲ་དབབ་པས་
བརྟགས་ལ་དེ་སྟེང་དུ་འདུག་པར་ཤེས་ནས་བླ་མ་དེ……
ཡིད་དགའ་བ་དང་། བཞིན་འཛུམ་པ་དང་། ཟང་
ཟིང་དང་། ཉེད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་བྲལ་བའི་
སེམས་དང་སློབ་མ་དེ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས……

སྨིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་དཔེར་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ས……
གཞི་ལེགས་པར་འཐས་ཡར་བྱས་ལ་གཙང་བ་དེར……
བའི་རྣམ་ལྔ་རྒྱང་རྣལ་དང་བྱུག་པ་ཀྲམ་ལ། ཙན་དན་
ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཕྱུམ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུག་ཅིང་དེར་
དྲི་ཞིམ་པོ་ངི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར་བར་བྱའོ། །དེར་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུང་བསྟན་ལུགས་མ་ལ་སོར་…
པ་དང་། པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་སྟེགས་བུ་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །
ཇེར་བླ་རེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་། རོལ་
མོ་འི་བྱེ་བྲག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རྒྱན་ཆ་ལ་
སོགས་པ་ཕུ་གོན་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། །དེ་ནས་སློབ་
མ་དེས་གདན་ཁྲི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་དགེ…
བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། །འདི་སྐམ་
དུ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་
ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་བླ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།

ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་བསམ་པ་བཟང···
པོ་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་མཁྱེན···
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་འཁོར་བའི་གནས་
འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས···
གཙེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏེ། མགོན་
མ་མཆིས་པ། སྐྱབས་མ་མཆིས་པ། དཔུང་གཉེན་
མ་མཆིས་པ། བདག་གིས་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་
དཔུང་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །
དེ་ནས་བླ་མ་དེས་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་འཁོར་བ···
ལས་སྐྲོ་ཞིང་ཡིད་བྱུང་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་ལ···
འཇུག་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་
བ་མགོན་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་། དཔུང་
གཉེན་མེད་པ་དག་གིས་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང···
གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་དང་བཞི་ཡིད་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་པའི་ཡིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས···

ཏེ༔ ༔དེ་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་
སྔོ་ཡུ་དང་། བསྙེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་བ་ཅི་ཡོང་བས་ཚོགས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་
མ་རིམ་བྱས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་ཐལ་མོ……
སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ། འདི་སྐད་དོ། སྐྱེས་
བུ་གཙོ་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས
འདི་བར་དུ། །བདག་ཉི་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །
སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དུབ། །ཁང་གིས་སྡུག་
བསྔལ་མཐར་འབྱིན་པའི། །ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བླ་མ་རིམ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་~~ཁམས་ཀྱི~~…
ཁམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དུ་བྱས་ལ།
ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མོས་ལ། ལུས་
རེ་རེ་ལ་མགོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྕེ་བརྗོད…
དུ་མེད་པར་མོས་ཏེ། སྟོར་བརྗོད་པའི་ལུས་དང་ངག་

གོ་མཆོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དག་ནི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་པ་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བཙལ་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་སྤོང་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ཕུད་ཀྱང་……དབུལ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་བར་དགོད་པ་དང་། བྱ་

ཕ་གང་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་…… འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤངས་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་གསུམ་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུའི་དུས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཚེ་རབས་འདི་དང་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ་བླ་མ་ལས…… ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་པ་རེས་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན…… གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། སྲོག་གི་ཕྱིར་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྐང་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་སུ

འགྲོ་བ་བྱམས་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཚད······བཟུང་བར་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ལ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་སྟོང་ན་སྤུའི་རྩེ་མོ་ཞིག་གི་ཆུ་དེ་ལས་འཐོར་བར་བྱེད་ན་ཆུའི་···དཀྱིལ་ནི་ཟད་པར་གྱུར་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྨོན་འགྲོ་བས་ཞེས་པ་ནི་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་དྲིན་དུ······གཟོད་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་ནི་བྱམས་པའོ། །བྱམས་པའི་

སེམས་ལས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་འབྱུང་ལ། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བས་ན་བདག་གིས་འདིར་གྲུམ་པའི་སེམས་ནི་སྨོན་འགྲོ་བས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཚིག་ཀང་པ་བདུན་ནི་དཀྱུས་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ······འགྲོ་བ་དྲུས་པའི་རྗེས་སུ་ལ་ཡང་བདག་ལ་འབྱོར་པ···ཅི་ཡོད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་དགེ་བའི····བཤེས་གཉེན་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས··ལ། །བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་མཆུལ་བྱས་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་གཡོ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་བླ་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ······བསམས་ལ། དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་བདག་གིས་རྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ལ་ཐུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུ་བས་མེ་ཏོག་ཐྲུལ་ལ། ཐལ་མོ་ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུང་པོ་ཅན། །

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨ་
སྤྱངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས།།
འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །བདག་ལ་བཀའ་
དྲིན་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བླ་མེད་
པ།། །དམ་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི……
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྔོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་འཕར་
པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་དག་པར……
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་བླ་མ་ལ་སློབ་
མ་རིས་ཡང་ལག་པ་མི་དོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་རིས་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་

སྨྲི་དང་། གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་མེད་པས་འདི་སྐད་དུ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རོ། །འཛིཏ་བ་ཆེན་པོ་ འི་དུས་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་སེཾས་ཅན་དམ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ངོ་མཚར་རོ་ ཞེས་བསམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་བྷུ་ཏི་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཤཱནྟ་དེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཙནྡྲ་གོ་མི་དང་། སློབ་དཔོན་དཾཥྚྲ་སེ་ན་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཱན་ཏ་ར་ཏེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་དད་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེཾས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པར་ནི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་ཚོག་ལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །
གསུམ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལའོ། །
བཞི་པར་ནི་སེམས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པར་
གྱུར་ཏེ། དོན་དང་པོ་ན་ལ་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་
ནས་སོས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས……
བསྡུས་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལ་ལའི་ཞལ་ནས་ཇི་སྲིད་དམིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ།
སྨོན་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་ནི་ཚོགས་
ཀྱི་ལམ་པ་ཐར་ཕྱིའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་འགྱུ་བར་འདོད་
དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཞེས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐུལ་
དུ་བྱེད་པ་ཙམ་དེ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས……

བཞེད་དོ། །ཇི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་གཞུང་མངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དང་དེར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད····པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུར་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ······ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དོན་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྔ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྙེད་པའི་ཞེས་བཞེད་དོ། ལ་ལ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་

པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །
ལ་ལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པའི་བསླབ་པ་ཇི་སྙེད་པ་བསྲུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསླབ་པ་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སླབ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་
དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་དང་།
དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཡང···
བཤད་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱིས······
ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར······
འགྱུར་བ་དང་། བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
བརྒྱད་བསྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ཉི་
མཚོན་པ་ཙམ་དང་། འདི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་གི་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདིར་བཀོད་པར་གྱུར་ན་
ནི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཚད་མའི་
སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་

བོ་ལ་གོམས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
ལ་ཐུགས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའོ། །ལ་ལས་
ནི་བདེན་པ་གཟིགས་པའོ། །ལ་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
མཆོག་ཆེན་པོ་བརྙེས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་གདམས་····
ངག་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ཉིད་ནི་ཡང་དེ་
དག་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས····
གསུངས་པས། ང་དག་ནི་ལམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་བླ་
མ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ལུགས་དེ་གཟུང་བར····
བྱའོ་ ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་དག་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་
འདིར་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ/སྒྲུབ་དང་། །
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ཤན་ཏ་དེ་བ་དག་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང······
མཐུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་གི་བླ་མ་ཇོ་བཙུན་དཔལ་

བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། བླ་མ་ཛེ་བཙུན་སུ་ལཱཀྵྨཱི་ཧྲི་པ་
དག་ཀྱང་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
བདག་ཀྱང་བླ་མ་ཛེ་བཙུན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ····
ཡིན་པས་བདག་ལ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ····
བཏབ་ནས་བྱས་པའི་ཚོ་གའི་ཐབས་ཚུར་ཉིག་བདག་གི··
བཀོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་དང་། འཕགས་པ་ཤཱནྟ་དེ་བ་དག་གི་
ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
ནི་ཞར་ལ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ཆོས་གཉིས་སྔོན····
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་།
བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའོ། །བླ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་
ཡང་འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
སྦྱང་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ·····
སྟེར་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི···

སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི······ལམ་བླ་མ་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤན་ཏ་དེ་བའི་ཆོ་གའམ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་བསྒོམ་པ······སྔོན་དུ་སོང་བས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས······བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུད་དེ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས······བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་ཤ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་འདོད་

པ་མེད་པས་སེམས་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པས་སེམས་དེ་ནི་སྲ་བར་སྐྱེས་སོ། །སེམས་དེ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པར་སྐྱེས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་དེ་བརྟན་པར་སྐྱེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་རིག་པས་སེམས་དེ་ནི་རྟག་པར་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྡུད་པས་སེམས་དེ་ནི་མི་གཡོ་བར་སྐྱེས་སོ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སེམས་དེ་ནི་མི་ཟློ་བར་སྐྱེས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པས་སེམས་དེ་ནི་རྟག་པར་སྐྱེས་སོ། །གཉེན་པོ་མེད་པས་སེམས་དེ་ནི་དཔེ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབིགས་པས་སེམས་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་བསགས་པས་སེམས་དེ་ནི་ཟུ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དེ་ནི་མཉམ་པར་སྐྱེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་བོར་བར་སེམས་དེ་ནི་ཞེན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེས་སོ། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པས་ན་སེམས་དེ་ནི་ཡངས་པར་སྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་པས་སེམས་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཏང་བསེ་སེམས་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་ན་སེམས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་སྐྱེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཚོ་ག་ཤེས་པས་ན་སེམས་དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་སེམས་དེ་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པས་ན་སེམས་དེ་ནི་བལྟ་བར་འོས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བལྟར་མི་མཐོང་

བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤིག་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྔགས་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཕགས་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་རྟ་བ་བརྟན་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་མགུ་བ་དང་མོས་པ་དང་མཆོག་ཏུ

དགའ་བ་ལ་གནས་པར་སྐྱེ་སོ། །དེ་ནི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་
པོ་གནས་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མི་བསྐྱལ.....
བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརླབས་
ཀྱིས་བརླབས་པར་སྐྱེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིང་
རྒྱུན་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱེས....
སོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་སྐྱེས་སོ། །བརྟན་
པ་ཤ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་འདི...
འདྲ་བ་ལ། ཟད་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། སྨྲས་པ།
རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཟད་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ...
ཟད་པར་འདོད་དོ། །བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་སྨྲས་པ།
བརྟན་པ་ཤ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སེམས་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་བར་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་མི....
ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་

མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བསམ་པ་དེ་ཞི་མ་བྱས་པས་ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའོ། །གཡོ་བ་མེད་པས་ན་མ་བྱས་པའོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱུ་མེད་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །སྐྱུ་མེད་པས་དྲངས་པའོ། །དག་པའི་སྐྱུ་མེད་པའོ། །གསལ་ཞས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ། མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བཏང་བའི་སེམས་དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས……པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད…སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བྱས། དེ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་བསྲུངས། །དེ་ས་གཉིས་སར་སྤྱོད་དོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད……ཕན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྟས་བསྲུང་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡིད་དགའ་

ཐར་འཆི་བ་དང་། ཐར་མ་དོ་དང་མའི་མངལ་དང་བྱ་ཆུང་གི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་དག་གི་བསྲུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་།། འབྲས་བུ་མི་ཟད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་……གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཟད་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་……ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ངས་ན་དུས་དེར་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པས་ན། །

དེ་ལྟར་སྐྱོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་ཞུ་བ་ཞུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་སྨྲ་བར་འདོད་ནས། དེ་ནི་སློང་བུ་བཀོད་

པ་ཡི། མདོ་ལས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དེ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བས་ཕ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ……བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱེད་པས་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་འགེབས་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་རལ་གྲི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་གཅོད་པར་

བྱེད་པས་སྲུ་རེ་ལྷ་བུའོ། །འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་
པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་འི་ནང་
ནས་སྟེང་དུ་འབྱིན་པས་མཆིལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པས་
ཁེབས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོར་བ་བྱེད་པའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་
སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པས་མདོར་བསྟན་
པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །རིགས་
ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཁྲིམས་བདག་དཔལ་སྦྱིན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་འི་ཆོག་
འོག་ན་བཀོད་པ་ཡང་འདིར་དྲང་བར་བྱའོ། །གཞན་
མདོ་དུ་མ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་
ཞི་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་
པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པའི་འཇིགས་པས་མ་

བཀོད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིས་མདོ་བཀླག་པའམ་བླ་མ་ལས་ཉན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ། །རྟོ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མདོ་བཀླག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྣང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་མ་བལྟས་ན་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་རྟག་ཏུ་མདོ་སྡེ་ལྟ་བ་ལ་གུས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བལྟ་བས་ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། མདོ་

སྨོ་དག་ནི་བལྟ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ འི་མདོ་སྨོ་ནི། །ཕྲོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབས་ཀྱིས་མཛད་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྲོག་མར་མདོ་སྨོ་བལྟ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །བླ་མ་ལས་མཚན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་མ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དཔལ་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ འོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསླབ་པ་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ཉམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སིཾས་དཔའ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྗེད་པར་གནས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སིཾས་དཔའ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དཀའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བཟློག་པའོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འདོན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁུར་ཐམས་ཅད་ཁུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། །མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁྲོ་བས་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྒུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག

ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སློད་པས་
གྲན་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱ་པ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་
ཉམ་པར་སྦྱོང་བ་ཕྲུག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཁྲེར་
ལྷོ་འཁྲེར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགྲོ་
ཞིང་འོང་བས་མི་སྐྱོ་བས་གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་བལྟ་བས་བུ་འཛེམས་པ་ལྟ་
བུའི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་སྨན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་
ནི་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་ནི་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ནོར་བཟང་གི་
དགེ་སློང་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྲིན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་།
འཕགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་གནོད་པའམ། ཁ་

དོན་བྱ་བའམ། སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའམ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའམ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའམ། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའམ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བཞི་བའི……ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལས་མཉར་དམ། ལྷུང་ནོས་སམ་བླངས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གུས་པར……བྱའོ། །མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་བསྐལ་པར་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་གཡོ་མེད་པ…ཉིད་པ་དང་། བཀུར་སྟིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱས་ཀྱང་ཁྲིམ་བདག་ད་དུང་དུ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ……གུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་མ་ཕྱིན་པ་གུས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ……ངུའི་ལེའུ་དང་། འཕགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པས་

ཇི་ལྟར་བླ་མ་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་······

བྱའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་མ་བསྟེན་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིགས་པར་བྱ། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་ཡོད་པ······

ཡིན། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། །འདུ་ཤེས་དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་མཉན་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ན་གང་ཟག་ཆོས་སྨྲ་བ་དེ་ལ······

གནས་དུ་ཞིག་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་

རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱོན་མེད་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་བྱང་པ་ལ་ཡིན་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཤང་ཡང་དུང་བ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་སྙིང་རྩེ་བ་ཅན་ཡིན། དེ་ཚེ་འདི་ལ་ངང་གི་བདེ་བ་བོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པས་དྲན་པ་དང་སྤོབས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་དག་གིས་བརྙས་པ་དང་འཕྱ་བ་དང་བསྡིང་བ་དང་ངན་དུ་བརྗོད་པ་མི་འདོད་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན། འཁོར་བཞི་པོ་དག་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་

སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ངལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་་་་་་
བ་ཡིན། ཚིག་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་གསལ་
ལ་ཚིག་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་་་་
ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྡེ་་་
ནས་ཀྱང་གཞན་དག་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་་
ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་
ལྷོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། ཐབས་གང་དང་ཆོས་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་འདུལ་ནུས་་་
པ་དེ་ལ་ནུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་
མི་སྐྱོ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐ་མ་དང་འབྲིང་པོ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཕྱོགས་རྗེན་པ་མེད་པར་་་་
སྙིང་རྗེ་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་དད་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གདམས་ཐོས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དང་

གཞར་བྱེད་ན་མཚོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས་དེ། སྤྱོད་
ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་མི་འགྱུར་བས་སྤྱོད་ལམ་ཕྲུན···
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས
ཀྱི་མཐའ་ལ་གོང་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན··
པ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་
བརྟན་པ་ལྟར་མི་འཆོས་པས་ཚུལ་འཆོས་པ་མེད་པ······
ཡིན། གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ནས། རྙེད་པ་དང་
བཀུར་སྟི་ལ་བདག་དགའ་བ་དང་། རང་གི་རྙེད་པ་
དང་བཀུར་སྟི་ཡང་གཞན་ལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པས་ཕྲག་
དོག་མེད་པ་ཡིན། ཡོ་བྱད་བསྒྱུངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་
བསྒྱུངས་པས་འཚོགས་ཆས་རྙེད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ··
གཏོང་བས་ཡོ་བྱད་བསྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ··
ནི་རྣམ་པ་ལྔས་འདུལ་བ་གཞན་དག་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སློང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དྲན་

པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚིག་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་རིག་པར་··· བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ····· ཞེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དུས་དུས་སུ་ནད་གཡོག་དང་། ཐ་མལ་པའི་གཡོག་བྱས་པ་དང་། གུས་པ་དང་། དགར་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་དང་། མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། འདུད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ནད་པའི་གསོས་སྨན་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པས་མཆོད་པ་དང་། གནས་བཅས་ནས་བཟུང་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་འཆགས་པ་དང་། དྲང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲི་བ་དང་། ཉན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས་འདུ་ཤེས་
རྣམ་པ་ལྔས་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་པའི་དོན་
གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དོན་གྱིས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་སྣང་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་
དོན་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚེ་འདི་
ལ་སྨྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དགའ་བ་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་དོན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ན། དེ་ལ་གནས་
ལྔར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
པ་ལ་ཉམས་སོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། འདི་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྨྲོས་པ་ལ་མི་གནས……
པས་བདག་གིས་འདི་ལས་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །

སྨམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །རིགས་དམའ་བ་ལ་ཡང་
འདི་ལ་བདག་གིས་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་
ལ་མི་བྱའོ། །ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་
པར་མི་བྱའོ། །དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཚིག་འབྲུ་ལ་རྟོན་
པར་མི་བྱའོ། །བྱད་དང་གཟུགས་ངན་པ་དང་། ཚིག་
འབྲུ་ངན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གུས་པ་དང་
བཅས་པས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ནི་ནམ་
ཡང་གང་ཟག་གི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་། གང་ཟག་གི་སྐྱོན་རྣམས་ལ་སེམས་
མཐོང་བར་སྣང་ཞིང་། ཆོས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་
ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གནོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ···
ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས···
སོ། །དེ་བས་ན་བླ་མ་ལ་རྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་བ་སྟེ་ཉིན་མཚན་དུ། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་

ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཤེས་པར་
བྱས་ནས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་རྟག་
ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་དེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་
ན་ཡང་། འདི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་
ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བྱས་པ་འདི་དག་
གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤེལ་བར་བྱའོ། །
འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཁས་པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་གཞན་
ཡང་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་ཀྱི་ནང་ན་
གནས་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་
འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་གསུངས་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་པོ་ བྱེད་པ་མང་བ···
སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསླབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསླབ་པར་མི་ནུས་ཀྱིས།
དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས···
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་
དུ་གཉེར་བ་དང་།. སྨོན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་
ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་།
སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་།
རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་སྟེ་སྒོམས་
ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
དང་། བདག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་
གཞོལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་

ཕྱི་རང་བ་མཆོག་དང་། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ཕུལ་ཅིག །ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་ཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྔོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་དོན་འདི་

གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་…
པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས……
གསུངས་སོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།
ཁྲིམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རིན་
ཀྱི་སྦྲ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་…
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས…
གནོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ…
དབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཟློག་གོ །རིགས་ཀྱི་བུ
དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ…
རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས……
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན…
ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
འཁོར་བའི་དབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཟློག…
གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ
ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ

ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་…
དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེས། ཡན་དུ
མར་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ཐང་དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱ་བ…
བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྙོམས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་མདོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །རྩ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྨོན་
པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་
དུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དྲན་དོན་དུ།།
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་ཞེས་སྨྲས…
སོ།། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ
དེས་དེ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པ་མང་པོས
ཀུན་དུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་ཞེས་སྨྲས་སོ། འདིའི་དོན་ནི
བདག་གིས་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གར……
གསལ་བར་བྱས་སོ། འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བར་བྱ…
བའི་ཕྱིར། ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ
དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བྱས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དྲན་དོན་དུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྲུངས། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཡང་བདག་གིས་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས…སླངས་ནས་ཚོག་དེ་ཉིད་དུ་བཀོད་དེ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལས་ལྡོག……པར་བྱ་སྟེ! བཞི་གང་ཞེ་ན། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། བླ་མ་དང་། སྦྱིན་གནས་ལ་བསླུ་བ་དང་། གཞན་འགྱོད་པ་མེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ……དང་། མི་སྙན་པ་དང་། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འབྱིན་པ་དང་། གཡོ་དང་སྒྱུ་གཞན་

ལ་ཉ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའོ། །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་
བསླབས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྲོག་གི་
ཕྱིར་རམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་
སྨྲ་བ་དང་། གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་བསྔགས་པ་ཕྱོགས་
བཞིར་བརྗོད་པ་དང་། ཉེ་ཚེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཁྱད་
པར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་
གིས་ཞུས་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་ལས་བསླབ་པར་བྱའོ། །སྔར་བསྟན་པའི་

འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་དུ་སྤྱོལ་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་

གི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ།   ཇི་བཙུན་དག་གི་ཞལ་ནས་སྤྱོལ་

བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པར་སྤྱོལ་བ་ནི་འཇུག……

སེམས་བདག་ཉིད་སྨོན་པ་མ་གཏོགས་པ།   ཡང་དག་

སྨོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན།   །རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་སྨོན་པས་སྤྱོལ་འདོད་པས།   །དེ་ཕྱིར་འབད་པས

འདི་ནི་ངེས་པར་བླངས་ཞེས་སྨྲས་སོ།   འཇུག་སེམས་

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམ་པར……

དག་པ་ཡིན་ནོ།   དེ་ཡང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།   རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོས་གང་

གིས་བསྡུས།   ཇི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཀུན་དུ་གནས།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།   རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྡུས་པས་ཕྱིར་

མི་ལྡོག་པར་གནས་སོ།   །གཉིས་གང་ཞེ་ན།   བསམ་

པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ།   །བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་གང་གི་བསྡུས་བསམ་པ་ནི་གཡོ་མེད་པ་དང་
སྒྱུ་མེད་པས་བསྡུས་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་
དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བས་བསྡུས་སོ། །
བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གིས་བསྡུས་ཤེ་ན། ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ། གཡོ་མེད་པ་ནི་དྲང་པོ་དང་གསལ་
བས་བསྡུས་པའོ། །སྒྱུ་མེད་པ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་དང་བསམ་པ་དག་པས་བསྡུས་སོ། །དེ་ལ་མ་ཆགས་
པ་ནི་སེམས་མ་གོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མ་གོད་པས
བསྡུས་སོ། །ཁྱད་དུ་པར་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ
རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས
གསུང་འདི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་པ
ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲོག
ཚགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐཾས་

ཅན་ལ་བྱམས་པའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའོ། །བླ་མ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའོ། །སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དང་གླིང་མེད་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དང་གླིང་ངོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྩིག་པ་དང་ཤིང་དང་ཆུ་བོ་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཤཱ་རདྭ་ཏིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ན་གང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་གང་ཅི་སེམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དམིགས་པར……འགྱུར་ཏེ། ས་ནས་སར་བཞག་པའི་ཕྱིར་འཕོ་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཙུན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལས་ནས་ཚལ་དང་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་ས་གཞི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་……འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་འདི་དཔྱད་དོ། །སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་རྣམ་པ་དུ་མར་འཆད་དེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གི་བློ་འགྲོ་བར་ནུས་མོད་ཀྱི་

ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་བཞག་གོ །འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཉིད་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་ཅན་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་འགྲོ་དང་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སྨོན་པའི་སེམས་ནི་ངས་སངས་རྒྱས་

སྨྱུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ ཞེས་སྨོན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ་ ཞེས་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །མཐུ་དང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་དང་། བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུའི་དུས་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་

བརྔམས་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གླུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲ་སྙན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ།། བཅུ་བདུན་ནི་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་སོ། །ཉི་ཤུ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། གསུམ་ནི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སེམས་སོ།། བཅུ་དྲུག་ནི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར······བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་

པ་ཅིས་པར་སྣང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་ནས། (སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། འདིར་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཞེས་མ་སྨྲས་སམ། ཡང་འདིར་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱི་མ་ཉི་མ་དག་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ་འདི་ནི་དག་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་ཟླ་མ་ཇི་བཙུན་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ

ཐར་པའི་སྒོཾ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེཾས་དཔའི་སྨོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྐོར་དུ་གྱུར་བ་ལ། བསྟན་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚོ་ག་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་བ་ལེན་པའི་སྐོར་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་བག་ཆགས་མེད་པ་དེའི་རིགས་མེད་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་གདན་གྱི་བར་ཚད་ཅན་ནམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་བ་མེད་པའི་གོང་དུ་དེ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་འམ་པ་ངསྦྱབ་པ་ཕྱུལ་བའམདགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་འམ། སྨོན་དེ་མ་སླངས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྨོན་པ་ཡང་མེད་ན། ཅིག་ཤོས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དུ་ཅང། འདིར་སྡོམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེཾས་དཔའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། སྡོམ་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་དེ་དག

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུ་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པར་མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྡོམ་པ་དེ་དང་བོར་དགོས་ཤིང་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་
དོ།། ཡང་ན་རི་ཏྲ་ལ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཐེག་པ་མི་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེ་
ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དུ་བླངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བཙན་
པར་བྱས་ན་ནི། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་དུ་
མ་གྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་སྟེང་སྐལ་མེད་
ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཡིན།
དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྤྱིད་ལུག་བར་
ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་
པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་སྣོད་དང་སྣོད་···
མ་ཡིན་པ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ནས། དང་པོར་གང་དང་གང་འདོད་
པ།། །དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
སྣོན་མིན་བ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། མགོན་པོ་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་
ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་
ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་
པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་འཇུག་
པར་བྱ་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མདོ་
ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
ཇོ་འི་རིགས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། སེམས་

ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། སྙམ་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ་རྗེ་བཙུན་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ། འདི་ལྟར་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ངེས་པར་གཙོ་བོ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ཡང་འོག་མིན་བཞུགས་ལ། དེ་ཡང་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་འདི་ལྟར་ཨུ་དུམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བས་ནས

རི་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བསྐལ་པ་དེའི་རྗེས་
ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང···
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེས་
གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་འདི་ཡང་དུས···
རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་
འགྲོར་བགྲོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ···
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ནི་ཇི་སྲིད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གནས་པ་དེ་ཇི་སྲིད་
དུ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར···
ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། །འདི་
ལྟར་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྔོན་ཆད་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་ཞབ་ཆགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་སོ་སོར···
ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྡོམ་པ་དེ་སྔོན་དུ···
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་ཞབ་
ཆགས་མེད་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་ནི་སྡོམ་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་

ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་ལས་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པ་ཡང་ལེགས་བར་སྨྲས་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱུས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུར་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིམ་བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །ཚངས་སྤྱོད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།། དགེ་སློང་སྡོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་སྨྲས་ཏེ་རིམ་བདུན་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་བསམས་སོ། །སྨྲས་པ། འདུལ་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་དོན་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་མངོན་པ་མཛོད་དག་ཏུ་རིམ་བརྒྱད་དུ་བཀོད་ལ་འདིར་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྨྲས་པ་བདེན་ཏེ། གཞུང་དེར་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད

པའི་སའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རིམ་བདུན་དུ་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ས་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ལུང་བསྟན་པས་ཇི་སྐད་དུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་རིག་ཅེས་བ་དང་། ཡང་མགོན་པོ་མི་ཕམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྡེ་སྣོད་ན་ལུས་པ……གསན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡིད་སྨོང་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་རང་ཉིད་ཕུང་བར་ཟད་དོ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ…ལས། འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རིས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས་པའོ།། དེ་ལ་དགེ་སློང་ཉང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །

ཁྲིམས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཉིན་ཞག་པའི་བསྙེན་པ་ནི་དཀར་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་གཡེམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རིས་སུ་མི་འོས་པས་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་དཔོན་ཤཱན་ཏི་དེ་བའི་གཞུང་ནས་གཞུང་དུ་བརྒྱུད་པའི་བཀའི་གདམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་རིས་བདུན་པ་དེ་དག་འདིར་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བསྙེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་ཡང་སྤངས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྙེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྟུང་བར་གྱུར་པ་

བཞི་དང་ཚང་སྤྲངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྲངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ཚང་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས……འདོད་ལ། མངོན་པ་ དག་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་བཞག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་བཞི…བཅུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། བསླབ་པ་ལྔ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བསྙེན་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་བསྡམ་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ནི་བསྡམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གསུམ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བསྲུང་བའི་…

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དྲུག་ལེགས་པར་བསྲུང་བ་སྟེ་དགེ་སློབ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཡང་ཇི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད······བཤད་པའི་བསླབ་པ་ཤིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཡང་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པར་·····དག་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་པ་ཐ་དད་དེ། འདི་ལྟར་ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་བ་དང་། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤར་དང་། ནུབ་དང་། གངས་རི་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ། །བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ། །ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པ། །གཞི་པ་དག་ནི་འོད་སྲུངས་པ། །ཆོས་སྲུང་

སྡེ་དང་ས་སྟོན་སྡེ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བའི་སྡེ། །
མང་ཐོས་དགེ་འདུན་གོས་དམར་པོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་ལ་གནས་དང་། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པ་
དང་། །འཇིག་མེད་རིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །གནས་
བརྟན་པ་ཡི་སྡེ་པ་གསུམ། །སར་སྒྲོགས་རིས་པའི་སྡེ་
པ་དང་། །སྲུང་བ་པ་ཡི་སྡེ་པ་དང་། །གནས་མའི་
བུ་ཡི་སྡེ་པ་སྟེ། །མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་གསུམ།
ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས་བཏགས…
པ་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲར་
ལ།། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ལ་ནི་གནས་མའི…
བུའི་སྡེ་པ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་སྡེ་པ་དང་། ས་སྐྱོར་
བའི་སྡེ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་
ལས། འོད་སྲུངས་ཞེས་བྱ་ཆོས་སྲུང་དང་། །ས་སྲུང་
བ་དང་གཞི་ཀུན་ཡོད། །ཤར་ནུབ་གངས་རི་བརྟགས་
པར་སྨྲ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྨྲ་འཇིག་རྟེན་འདས། །གོས་
དམར་ཐོས་མང་སྲུང་བ་པ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་གནས་མའི་

ཐུ༔ ༔རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་འཇིགས་མེད་པ། །གཙུག་
ལག་ཁང་པ་ཆེན་པོ་པའོ། །བཞི་དང་དྲུག་དང་ལྔ་དང་
གསུམ། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདོད། །དེ་ལྟར་
སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ནི། །
གནས་སོ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེའི། །སྔོན་གྱི་སྨྲིན་ལས་
དབང་གིས་ཡིན། །ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་དང་།
ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིས་དེ་དག་ཐ་དད་
བྱས། །སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན། །འདི་དག་གི་
ལྟ་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
གཞུང་ཆེན་པོ་ དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་ཉིད་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་དང་
བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཆང་གི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱང་ལུང་དེ་དང་དེ་དག་དང་། མདོ་སྡེ་དེ་དང་
དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་པ་ཆུང་བའི་མདོ་དང་ལུང་……
རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་འཁྲིག་པ་བདུན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆུང་བའི་
མདོ་ལས། །བྲམ་ཟེ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཚངས་
པར་སྤྱོད་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། བུད་མེད་དང་གཉིས་
ཀྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་
གིས་བལྟས་ཏེ་དེའི་ཚ་བྱད་ལ་ཞེན་པ་དང་། བུད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་བ་དང་། ཙ་ཅོ་འདོན་པ་ཉིཾས་
སུ་ལེན་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྟིག་པས་ཚོད་པ་དང་།
ཡོལ་བས་ཚོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། གླུ་དང་
གར་དང་རོལ་མོ་འི་སྒྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཕ་
རོལ་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལ་བལྟས་....
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷ་མ་སོང་པའི་གནས་
སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངསུ་བསྔོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ་ཞེས........
གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་ཆོས་བདུན་
པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་

བརྟེན་པར་མི་བྱ་ན། གང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བུས་ཞུས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། དགེ་སློང་གི་རྟགས་དང་མཚན་མས་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམས་ན་གནས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྡང་བའོ་སྙམ་དུ་བརྙས་པར་བྱེད་པ། ཚུལ་འཆོས་པ་ཆོས་ཀུན་ལྟ་བུ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཆོས་ཀུན་ཟའོ། །ཆོས་ཀུན་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ངུར་སྨྲིག་གི་གོས་དེ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འབར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པའི་ངུར་.....
སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་....
བཟང་བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉེས་
དམིགས་ནི་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་....
ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
སྡིག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་བསྟན་པ་
དང་། ལམ་ཆེན་པོ་ དེ་ལ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པས་མ་ཕོག་ཅིང་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་ཚངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། །དགེ་བསྙེན་དང་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་མ་ལས་རྒྱང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་...
ན་དགེ་སློང་ཕོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད་ཅེས་སྨྲས་དེ།
དགེ་སློང་བི ཕྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན.....
པོ འི་གཞི་ཐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་..
ནོ་ ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །དགེ་
སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྙེན་..
པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལས་ནི་བཞི་སྟེ།

གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་
ཀྱིས་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་
དང་། ལས་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལས་སོ། །ལས་བཞི་
པོ་ དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་
བསྒྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྒྱུར་བའོ།།
དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཡིད་
མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་ལྟུང་བ་ལས་བསླང་བ་དང་། དགར་
བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
བླངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་བཅུར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
པ་དང་། ཚད་པས་བཅད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་གཞིའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །
སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་ཆོས་གོས་
དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། སྣ་བཀྱང་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱང་མི་

དབྱུལ་ཐར་གཟུང་བ་དང་། མཚམས་གཅད་པ་དང་།
ཁྲིམས་ཐུང་བར་ཡིད་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
དང་གཞི་དེ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་བགྲང་…
བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། བཞིས་བྱ་བ་དང་། ལྔས་
བྱ་བ་དང་། བཅུས་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཤུས་བྱ་དང་།
ཚོགས་བཞི་བཅུས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པས་
བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་ནི་
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་…
པའི་བཤད་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྟུང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་
ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །བཞིས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་
སྦོམ་པོ་བཞིའི་མདུན་དུ་བཤགས་པའོ། །བཅུས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་སོ། །ཚོགས་
ལྔས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་…
ལས་སོ། །ཚོགས་ཉི་ཤུས་བྱས་པའི་ལས་ནི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྡང་བའི་ལས་སོ། །བཞི་བཅུས་

བྱ་བའི་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བྱས་པའི་ལས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གཞན་རེ་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་སོ།། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱོབ་དང་། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་དང་། བཙུན་པ་དབྱིག་ཤེས་དང་། བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་། བཙུན་པ་བསམ་རྫོགས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་རྒྱ་ལག་དང་། གནས་བརྟན། ཡོན་ཏན་འོད་དང་། བཙུན་པ་ཤཱཀྱ་འོད་ལ་སོགས་པ་དག་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ། རང་བྱུང་བས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ངེས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྡེ་ལྔ་བའོ། །དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་ནི་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །

བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་
མོ་འོ། །ཕོ་ཉམས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་
པ་མ་གདོགས་པ་ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་པའོ། །བཙུའི་
ཚོར་ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་མི་ནཾས་དེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ལན་གསུམ་བཟླས་པས་ནི་སྡེ་བཟང་དྲུག་ཙུའི་ཚོགས་···
བསྙེན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ་ ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སློང་
ནི་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དགེ་སློང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་
སློང་དང་། སློང་བས་ན་དགེ་སློང་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་འཇོམས་པའི་དགེ་སློང་ངོ་། །དེང་སང་གི་དུས་ན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནཾ་པར་དག་པའི་དགེ་སློང་ནི་ཤིན་དུ་དཀོན་
དེ། ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། བསྟུན་ཙ་དགེ་
སློང་ཉིད་ཡིན་དེ། དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་
ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སློང་བསླབ་པ་ལ་མ་བྱུང་བ།
ཉམས་པར་ལ་བ་ནག་ནོག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིག་
པ་དང་མ་ཚང་བར་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་བས་ནི་དགེ······
བསྙེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ འི་སྟོད་དུ་བསྡུར༔

སོ་ ཞེས་སླ་མ་དག་ཆེད་ཆེར་གསུང་ངོ་། །ཡང་བ.ཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྨོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་འགོག་ཅིང་སྨོན་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྟར་གང་ལས་འཐོབ་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་། སྨོན་པ་སླང་བའི་དུས་དང་ཇི་ལྟར་སླང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་པ་དང་། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བའོ། །གང་ལས འཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་དྲི་བ་དང་། གཞུང་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྨོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་སྟེ། མིང་འདྲ་ཕྲད་པའི་དུང་དུ་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསམས་ཕ་ཐག་པ་ནས་ཕུལ་བ་དང་། རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་། ཕམ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྨོན་པ་དེ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་

བཏང་བའི་སེམས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དེན་བོར་བ་དང་ལྷུང་
བའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། དེན་ཉེས་པ་དང་།
གཞི་ཚད་པའོ། །ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ལ་ན་རེ།
ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ནུབ་པའི་དུས
སུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ལྷུང་བ་གཅིག……
བྱུང་བས་ལྷག་མ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་ལ་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་
པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། མི་ཞིག་ལ་ནོར་
ཡང་ཡོད་ལ་བུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་
བ་ནི་བཤགས་ན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི།
སྡོམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན
གྱུར་པ་ནི་སྦྱོར་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་མི་གཏོང་ལ།
ཐོབ་ཟིན་པ་ཡང་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་
ཆོས་ནུབ་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚེ་འཕོས་པས་
གཏོང་བ་ཡང་འདི་ལྟར་ལུས་མི་འདྲ་བ་དང་དེར་སྐྱོར……

ཐ་མ་བྲས་པ་དང་། སྨོས་པ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ནོར་གྱི་རྩ་ལག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཤད་པའོ། །གཞུང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་བཞག་གོ ། རང་བཞིན་ཡང་འདུལ་བའི་གཞུང་དག་དང་། ངང་རང་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ཡང་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བའོ། །ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྔ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྡམས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་ ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་ངུ་ལའང་འཇིགས་པར་བལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་པོ་འོ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཤས་ཆེར་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་

པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟན་
པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དག་དང་། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་སྨད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ལ་དཔྱད་ནས་ངོ་ཚ་བ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་
ནི་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ། ལས་
ཀྱི་མཐའ་ཉུང་བ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །ཁྲིམས་པ་དང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པ་དང་ལྟུང་བ་དང······
ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
བརྩོན་པ་ནི་རྒྱུ་བཞི་པའོ། །ལུས་དང་བོ་བ་དང་སྨྲོར་
པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུག་པ་དང་།
ཚོར་བས་ཉེན་པ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་པའོ། །ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བ་
ནི་གསུམ་སྟེ། འགྱོད་པ་སྔ་བསྟེན་པ་དང་། ཡན་
ལག་ལྔས་བསྒྲུས་པའི་ཕྱག་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་པ་ལྔས་
འགྱོད་པ་བཤལ་བའོ། །ཡན་ལག་ལྔས་བསྡུས་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་པར་བྱའོ། །འགྱོད་པ་ལྔ་སྐྱེད་
པ་ནི་འདི་ན་ལ་ལ་དག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ན། འདི་

སྙམ་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་གཞི་འདྲིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས···
པར་འགྱུར་རོ་སྐྱོ་པ་དང་སྨོན་པ་དང་ཚངས་པ་མ་ཚུངས···
བར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དག་གིས་སྨད་པར་འགྱུར་རོ····
སྙམ་པ་དང་། ལྷ་དག་གིས་སྨད་པར་འགྱུར་རོ་
སྙམ་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དག་ཏུ
སྡིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ······
དང་། མི་དགེ་བའི་གཞི་འདྲིས་བདག་ལུས་ཞིག་ནས་
ངན་སོང་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་འགྱོད་པ་སྐྱེད···
པའོ། །རྣམ་པ་ལྔས་འགྱོད་པ་བསལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གཞི་དང་བཅས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་
ཡོད་དོ་སྙམ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པ་
དང་མ་གུས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་དག་གིས་ལྟུང···
བ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ནས་བཞི་པོ་ དེ་དག་སྐྱེས་སོ་སྙམ··
པ་དང་། ལྟུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་པ་དང་།
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དག་གི་མདུན་
དུ་ལེགས་པར་བཤགས་པར་ཟིན་ཏོ་སྙམ་པ་དང་།
བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་
དུ་བྱུང་ནས་བསླབ་པ་དང་འགལ་ན་འགྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་
ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྱོད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་གནས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མར་བཤད་པ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དེས་མང་དུ་གནས་ཤིང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
སེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་མི་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་
དགེ་བ་དང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་འགྱོད་པ་
སེལ་བའོ། །ཡང་ན་སྡེ་བ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་
འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཤགས་པར་བྱའོ།།
ཡང་ན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་ཚིག་
རྒྱས་པའི་ཐབས་དེས་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་

རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་འདུལ་བའི་བསླབ་
པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
ལྟུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །
བདག་ཉིད་དག་པ་དང་གཙང་བ་དང་དྲི་མེད་པ་དང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་འགྱོད་པ་མེད་དེ་ཁྲིམས་ནས་ཁྲིམས······
མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
ཆོས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་
རལ་བ་དང་། ནག་ནོག་ཅན་དང་མི་གཙང་བ་ཞེད་ཅིང་
ལེགས་པར་བསྲུང་བ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱན་
ནས་གནས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
བསམས་ནས། ཚངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །
དགེ་སློང་སྡོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེ་བས་
ན་རྒན་པོ་ མི་ཕམ་པའི་ཞལ་ནས། ལྟུང་དང་འབྱུང་
དང་ལྡན་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་
དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་བས། ཉམས

པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ཆོས་ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ འདི་ལྟར་སོ་སོ་ཐར་པར་སྨོན་པ་ཅན། སྨོན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཅན་གྱིས་ཚིག་ཅིང་དེ་ཅན་ལ་·····
ལྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་
ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསླབ་པའི་སྡོམ་པས་བསྡམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དེ་སོ་ སོ་ཐར་
པའི་སྡོམ་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག·····
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར····
འཚང་རྒྱ་བར་མི་ནུས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གང་འདི་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས···
དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་
པའི་གནས་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བསླབ་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས། འདི་ནི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ཟླ་མའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་···

པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུར་གསུངས་ཚིག་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བསྐྱོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དགུ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀའ་བ་དང་ནི་སྒོ་ཀུན་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་ཀུན་དང་ནི་ཕོངས་ཤིང་འདོད། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཡིས་བྱའོ། །ཚིག་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །བླ་མ་

བཟང་ལས་སྨོན་པ་བླངས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ དེ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བཟང་པོ་ དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྨོན་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྨོན་ལ་གནས། །སྨོན་པ་འབོར་བཟོད་སྙིང་རྗེ་ལྡན། །བླ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨོན་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་བའོ། །སྨོན་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་བླ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ཞིག་པ་མེད་ཅིང་གཙང་བའོ། །བཟོད་ཅེས་པ་ནི་ཉུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྨོན་པ་འབོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཆས་པའོ། །སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སློབ་མ་ལ་ཕྱིའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སེམས་མི་བཟོད་པའོ། །བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་མར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ནོད་པར་བྱའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གུས་པས་བླ་མ་ཆ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། དེས་བསྟན

པའི་དོན་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བླ་མ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས་ཞེས་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། སྡོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །སྡོམ་པ་འབོགས་བཟོད་ཅེས་པས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བཤད་ན། སྡོམ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་བླ་མ་དེས་སྡོམ་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་སྡོམ་པ་མི་འཐོབ་བོ། །ཆོ་ག་ལ་མཁས་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ལས……གནོད་པར་བྱའི་ཆོ་ག་གི་ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ཚོག…ཉམས་པས་སྡོམ་པ་མི་འཐོབ་བོ། །འབོགས་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ

ལ་འཇུག་པ་ནི་ལེགས་སོ། །བདག་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་

པར་སྨོས་པ་སྨིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྨོས་པ་སྙེར་བར····

ཉུས་སོ། །སྙིང་རྗེར་ལྡན་ཞེས་པས་ནི་བསམ་པ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དང་

པ་ཉིད། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མ་

ཆགས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། བླ་མ་ལ་གུས་

པ་དང་། །འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་།

ཟང་ཟིང་ལྷུར་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། ཕ་

རོལ་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་

པ་མེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དགེ་

བའི་ཆོས་ཕྱིར་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། གུས་ཤིང་འཇུག་པ་

དང་། བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་མ་སྨོངས་པར་བྱེད་

ཁ་དང་། སྒོ་བ་དང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་

པའི་ཞེ་བ་དང་། འདུ་འཛི་དག་ལ་མི་དགའ་བ་དང་།

སེམས་ནམ་པར་མ་གཡེང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་

ལས་སྡོམ་པ་བླངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་བླང་། །ཞེས་བདག་གི་བསམས་སོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། བླངས་དང་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ། །མི་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་བསྡུས་པའོ། །འདིར་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་ལུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ན་བདག་གི་བྱས་པའི་ཆོ་གར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ན་རྒྱས་སོ། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ཆོ་ག་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ནི་ཚིག་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མཛད་མོད་ཀྱི། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཚིག་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་... མཛད་དོ། །འདིར་བདག་གིས། དེ་ལ་འབད་པ་འདི་འདྲ་བའི། བླ་མ་གལ་ཏེ་མ་རྙེད་ན། །གཞན་ལ་སྡོམ་པ་ནོད་པ་ཡི། །ཚིག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་ཆེ་རྗེས་དཔའི་དབྱངས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་... བར་འདིར་བླ་མ་མེད་པའི་ཚིག་བཀོད་དེ། ཨོཾ་བ་ཛྲའི་ཚིག་འདིས་ནི་བླ་མ་ཡོད་པ་དང་། བླ་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བླ་མ་དག...... གསུང་བས་འདིར་བླ་མ་མེད་པའི་ཚིག་བཀོད་དོ། །

བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་ནི་འདི་བླ་མ་ལས་བླངས་པའི་ཚིག་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཚུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་བླ་མ.....

ལས་བླང་བའི་ཚོ་གའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བརྟེན་…
ཅིང་བཀོད་ལ། བླ་མ་མེད་པའི་ཚོ་ག་ནི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་མ་ལྟེམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་…
དཀྲུར་བསྡུས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་ཙམ་
དུ་ཟད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་
དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་
ནི་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་བསླབ་པར…
མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་ཆེ་
བ་དང་། གོམས་པ་འབྲིང་དང་། གོམས་པ་ཆུང་
བའོ། །གོམས་པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསླབ་
པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྨོན་ལམ་པ་ནི། །རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསླབ་པ། །དགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བླ་མ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་བསླབ་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་འབྲིང་པོ འི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡང་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ནས་གང་གིས་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི། གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འཛིན་རིག་བྱ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །སེམས་

ཅན་ཀུན་ལ་བཤད་པ་དང་། །དེ་བསྒྲུང་དག་པ་སྤྲེལ་བའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གོམས་པ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བསླབ་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་སྲུང་བར་འདོད་ནས་ཡི་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱན་སྔར་རང་གི་ནུས་པ་དང་སྦྱར་ནས·····
སྡོམ་པ་འཛིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ནུས་པ་དང་སྦྱར་
ནས་བསླབ་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་པར་བླངས····
ལ་བསྲུང་བར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་
གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་
ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཏང་
བ་དང་། ཀུན་ནས་བཀྲིས་པ་ཆེན་པོས་ཕམ་པ་བྱུང་
བའོ། །དེ་ལ་སྨོན་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཐག་རིང་བར་སེམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱི་རོལ་བར་སྨོན་པ་སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་ངོ་ཚ་བ་དང་ཁྲེལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་
ལ་འགྱོད་པ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་བདང་བ་དང་། མི་
བཟ་ཟད་པའི་དུང་དུ་བསླབ་པའི་གཞི་ཕུལ་བའོ། །
སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ནི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས……
བཏུས་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་གནོད་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་མི་འཛིན་པའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་པོ་
རྣམས་མི་སྤོང་བ་དང་། ཡང་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་
ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལྟུང་བ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་
ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པའོ། །བླ་མའི་ཞལ་ནས་
ནི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། དྲན་
པ་མེད་པ་དང་བྲུལ་བ་དང་། མ་གུས་པའོ་ཞེས་སྨོས་
པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་ཉེས་
པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་བ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའོ། །

སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷའི་ཡང་དེ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ལས་གནོད་པ་བཅུ་བཞི་སེལ་ཞིང་སྤྱོང་བའོ། །སྐར་གསོ་བ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ན་སྨྲབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་ཀྱང་བླ་མ་དག་གསུང་ངོ་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར། ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསལ་·· དེ་སློབ་དཔོན་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ···· ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ཆེན་པོ འི་ཕམ་པ་བྱུང་ན། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་ལ་སྡོམ་པ་སླར་ནོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཤད་སོ།། །སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་ནི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ།། །ཁབད་པ་མེད་ན་ངན་སོང་འགྲོ །ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ། འཕགས་པ་ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་འི་དོན་
བཤད་པའི་སྐབས་ནས་གསལ་བར་བཀོད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ·····
ལས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི·····
ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡི་འབྲས་བུ···
བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་མངོན་པར་འཚང་···
རྒྱའོ། །ཇི་སྲིད་སངས་ས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཕན་
ཡོན་ཕུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་
ཡང་ཆོས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་པ··
དེར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ·····
ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་
ཡང་རང་འཁྲུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དང་དེ་ཉིད་འཐོབ····

བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །བསླབ་པ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། དེང་སང་གི་
དུས་ན་བསླབ་པ་བསྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་
དེ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐུལ་བ་དང་། རབ་
ཏུ་ཞི་བ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་དང་། དཀོན་
མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་རྣམས་དེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་
མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དེའི་མོད་ལ་ངན་
སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཅད་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་
ན་ཡིན་ནོ་ ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བ་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་
དྲག་པོ་མི་མྱོང་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཐར་བ་དང་།
དེར་གནས་པ་ན་ཡང་གཞན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་
དོ་ ཞེས་སྨོས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
སོ། །སྨོན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་ལ་ཕན་
ཡོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ཞལ་

ནས། དེ་ཚེ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྲས་
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟག་པར་
ཡང་། །ཕྲ་སྟུག་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །
སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །རིགས་དང་མཐུན་
པའི་ལས་བརྩམ་སྟེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་
ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པས་སྨོན་པ་བླངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་…
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཞིང་སྤེལ་དགོས་པས། རང་གི་
ལུས་ངག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱུ། །འཇུག་པའི་སེམས་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྨོན་གནས་ཏེ། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རང་
གི་ལུས་ངག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་
སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་མདོ་ལས།
ལུས་གཙང་བྱེད་དང་། ངག་གཙང་བྱེད་དང་། ཡིད་
གཙང་བྱེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པས་སྨོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱིས་ལུས་ངག་གཉིས་དག་པར་བྱེད་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་
སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་སེམས་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་རེ་རེས་ཀྱང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ག་དག་པར་
བྱེད་དོ། ཡང་ན་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་སྤངས་
པས་ནི་ལུས་དང་ངག་དག་པར་བྱེད་ལ། བརྣབ་སེམས་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་སྤངས་པས་ནི་སེམས་དག་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་
ལྗོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་
དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདག་གི་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
མི་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་ལོག་
པར་ལྟ་བ་མེད་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་པར་ཡང་……

འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་དང་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བརྩོན་པ་དང་གུས་པ་ཆེར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བསམ་ནས་སྨྲ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསླབ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ནི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རིས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོང་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོང་བའོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་ཚུང་ཟད་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་བསགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་

དང་བསྒོམ་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བས་མངོན་པར་
སྦྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་སུ་བླ་མ་རྣམས་ལ་
གསོང་པོར་སྨྲ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་།
ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་ཀུན་དུ་
སྤྱོད་པ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
བརྙས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་སྨོན་
ལམ་དག་སྣ་ཚོགས་པ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་པའི་
རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་
བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་།
བག་མེད་པ་སྤངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་
ལྡན་པས་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྲུང་བ་དང་། དབང་
པོའི་སྒོ་བསྡམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་
དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་

རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཉེས་པ་དག་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་སྤོང་
བ་དང་། ཉེས་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
སྐྱོང་བ་དང་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཆོས་
སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་……
ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་འདོད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་·
མི་བྱེད་ན་མང་ངོ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ……
དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་··
པའི་འགྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོང་བ་དག་གི་ལོང་
ཁྲིད་དང་། འོན་པ་དག་ལ་ལག་བརྡས་སྟོན་པ་དང་།

ཀྱང་ལག་མེད་པ་དག་ཁྲར་བ་དང་། འགོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་དག་གི་དེ་སེལ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སླ་ཐབ་ཅིང་ཐམ་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་ངལ་བ་དག་ལ་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། གོས་དང་། ཁང་བ་དག་གིས་ཕན་འདོགས་སོ། །གསོ་བའི་རིག་པས་ནད་པ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་མི་སྐྱོ་བར་ཕན་འདོགས་སོ། ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། དེ་བསམ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བའོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་དེ་རྫོགས་པར་བྱའི་སླད་དུ་བསམས་ནས། དེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་པའི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དག་ནི། ། འབད་པ་བྱས་པས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ

རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་རྒྱུ······བསོད་ནམས་རྫོགས་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས······དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པ་དང་རྒྱལ་བ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དག་ནི་ཅེས་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས···དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷའི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གཉིས་ལ་གནས······ནས་འབད་པ་དང་། བརྩོན་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས···བླ་མ་དག་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །བླ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག···པར་བླངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྲུབས་པས་བདག་

དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་···
པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་
མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པའོ། །བླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ···
ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྨོས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་བླ་མ་དམ་པ་ལས་བསླབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་པར··
སྣང་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོན་ཀྱི་ལོ་ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཚེ་རབས་
སྔ་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་
བྱམས་པས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་པ་ལས། །སྐོད་
ཀྱུར་རྣམ་པར་སྨིན་བཟོད་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གི་སྟོབས་
དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །འབྲས་

བྱ་རྣམས་ནི་གོ་ རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེཾས་རྣམས་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བསླབ་པས་ཚེ་འདིར་དེའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ····པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་རྣམས་འདིར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་པོ་ འི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་འདུན་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདིར་བསླབ་པ་དག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཉིཾས་དང་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདིར་བདག་པོ་ འི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ནི་རིམ་མཐུན་པའི་འབྲས་··བུར་བསྒྲང་གི་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བླ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤཱནྟི་པས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་རྩ་ལག་གི་ཞལ་ནས····ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད···ཡན་ཆད་ཚེ་རབས་ཚེ་རབས་སུ། བདེ་འགྲོ་ རིགས་མཐོ་ སྐྱེ་དབང་ཚང་། །ཡོར་གྱུར་ཚེ་རབས་དྲན་མི་ལྡོག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ…
སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྱོ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་བཟོང་གིམ་མ་
ཉོས་པའི་བྲན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པས།
བདག་ཉིད་ཆེད་པོ་དེ་ལ་འབྱོར་པའི་མཆོག་ཁྱད་པར…
ཅན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་
བར་སྙིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཐས་བདག་ཉིད…
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུང་ན་ཁྲི་ལྟ་བུ་དང་། བྲན་
ལྟ་བུ་དང་། གདོལ་བ་ལྟ་བུར་ང་རྒྱལ་བཅག་ནས་
གནས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྙས་པ་དང་གནོད་པར་
བྱས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། ངལ་བ་དང་མནགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས…
སོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་མ་ཉམས་པའི་རྟགས་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་དེ…
ངན་སོང་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
སྤངས་པ་ཡིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ…

སྐྱེ་བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཟུགས་བཟང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། ནད་མེད་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་སོ།། །།གཞན་ཡང་དེ་མི་ཁྲོམ་པ་འགྱུར་སྤྲངས་ཤིང་། ཁྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ······དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་དེ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིན་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། དེ་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས····གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འི་དུས་ན་སྟོང་ཉིད་ཐོས།། ནང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །དགའ་བ་ལས་བྱུང་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་། །ལུས་ཀྱི་སྤུ་ལྡང་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཡོད། །དོན་དམ་བདེན་བ་དེ་ལ་བསྟན་བར་བྱ།། །དེར་རྗེས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་།། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནོར་གྱི་རྩ་ལག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བཞད་དེ། ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ནི། གང་ལ་བདག་མེད་པའི་གདམས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གདམས་བརྗོད་པ་ཐོས་ན······མཆི་མ་འཁྲུག་པ་དང་། སྤུ་ཟིང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱར་སྦུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་ས་གཞིའི་གསེབ་ན་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཤིང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་བཞིན་དུ། །བློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།། རིགས་ནི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་~~ཞེས་གསུངས~~་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་སྤྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་རིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས

པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྲི་ཞུ་བྱ་བ་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་བྱ་བ་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས…… པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དེས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་སྡིག་པ་གཞན་གྱི་སྡིག་པར་བྱས་དེ་འཚགས… པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡིག་པ་བདག་གི་སྡིག་པར་བྱས

ཉེ་འཆགས་པ་དང་། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་
གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་····
བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་
གྱི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་
གིར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཞན་
གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་དང་། གཞན་དག་བདེ་
བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ན་དེ་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་།
གཞན་དག་སྡུག་བསྔལ་བ་ཐོས་སམ་མཐོང་ན། ས་ལ་
བདག་གི་ནམ་ཞིག་ན་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར····
བར་བྱ་སྙམ་དུ་ཡིད་གདུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
ལ་སེམས་བཏང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྙིད་པ་དང་བཀུར་
སྟི་དང་། གྲགས་པ་སྙན་པ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱ་བ་དང་།
བདག་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། འབྱོར་
དང་ཡོ་བྱད་དང་། རིགས་པའི་གནས་ལྔ་དང་སྙིད་པ་
དང་བཀུར་སྟི་དང་། གྲགས་པ་སྙན་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དམན་

པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་། བདག་གི་སྡིག་པ་
ཡང་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་
བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡིག་པ་ཡང་བདག་དང་
ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པའོ། །གཞན་
ཡང་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། དེ་ཟ་ན། དེ་
འཐུང་ན། དེ་འགྲོ་ན། དེ་ཉལ་ན། དེ་གློ་གཡས་པས་
ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དམ་བཅའ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས་འདི་སྐད་དུ། །
དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས་དུ་ཡང་། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་
སེམས་བྱུང་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསླུས་པར་འགྱུར། །ཐ་བའི་
སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་། །ཕྲག་དོག་དང་ནི་སེར་
སྣ་དག །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་
ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །སྡིག་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
སྤང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་དང་ངེས་པ་ལ། །སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་དང་སྐྱན་ཆད་དེ་བཞིན······
གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་བཅའ་བར······
བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་
གི་དེང་སྐྱན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང···
ཟག་གི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟུང་སྟེ། སློངས་ན་བདག་
ཅག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག···
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསླུས་པར་འགྱུར······
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མདོ་ཉིད་དུ······
བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཟོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་

ཡོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་བསྔོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་སྨོན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། །གཞན་ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྔ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དུས་གཅིག་ལ་རྟག་ཏུ་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པ་བསྒྲག

པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་དང་པོ་པ་གཉིས་པོ་ཤྲས་ཆུང་ཞིང་ཀུན་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་བལྟ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེའི་དོན་མ་ལུས་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་སུ་བལྟ་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་འདྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་དོན་དང་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བླ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་ཕུང་པོ་

གསུམ་པ་གནོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉིན་དང་དེ་བཞིན་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་སྡིག་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་རྣམས་

རྒྱུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་བརྒྱ་པ་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིད་གདོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་བློ་དང་ལྡན་པ···ཐོས་པས་བརྒྱན་པ་དེས་ནི་འཕགས་པ་བཟང་པོར་སྤྱོད··པ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་འབྱུང······བའི་གདམས་ངག་གི་ཚིག་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས··གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དེའི་རྗེས་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་སོ་སོར་

བཞུགས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་
ནས། བདག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོམ་པར་བྱའོ། །ཆོག་
རྒྱུས་པ་ནི་བླ་མ་ལས་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་དོན་མེད་པར་མི་གནས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
བླ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྨོན་གྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱུན་དུ་མི་བྱེད་ལ་སྡིག་
པ་འཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
འདི་ལྟར་བདག་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་ལོག་པར་
འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི།

འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྨོན་གྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དས་སྨོན་གྱི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་། དགེ་བ་བྱས་པས་ད་ལྟར་གོས་དང་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་འཕོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་ལས་ངན་པོ་བའི་སློབ་མ་བློ་ཆུང་བ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་དེ་མཁས་པར་བྱས་ནས། གཟོད་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ་ཞེས་བླ་མ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །འདིར་སྨྲས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གུས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་བྱེད། །བླ་མ་ལ་གུས་དད་ལྡན་གཡོ་རྒྱུ་མེད། །སྡིག་པའི་གྲོགས་སྤངས་ཐུན་ཚོག་སྦྱོར་བར་ལྡན། །ཁྲུར་

ཚོགས་དྲུག་པ་དུས་བུ་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །སྤྱི་རྫོ་འི་
ཕྲིན་ལ་དུས་བུ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དུས་བུ་དང་པོ་དུས་
བུ་བར་ལྷ་ལ། །ཉིས་པ་བྱུང་བ་དུས་བུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་བརྗེད་སེམས་དཔའ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཕྱི་མ་ཀླུ་ཡང་དེ་ཡིས་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དུས་བུ་དུས་བུར་
ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་འབྲིང་
ནི་གཉིས་ལ་གསོ། །དུས་བུ་ཐ་མར་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ།
རབ་ཀྱི་རབ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གསོ། །རབ་ཀྱི་འབྲིང་
ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གསོ། །རབ་ཀྱི་ཐ་མ་སྐད་ཅིག
ཐ་མར་གསོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་
དགུ །ཕྱི་མ་ཀུན་ཡང་དེ་ཡིས་བསྐྱེ་བར་བྱ། །བླ་མ་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ།
ཉིས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་གསོ་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ
རབ་ཡིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ
གསོ་བ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་མས་དུས་ཚིགས
དྲུག་པོར་གསོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་བསླབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་འབའ་
ཞིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་ནི་མ་བཟུང་སྟེ། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ།། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་
མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་མྱུར་
ཐོབ་སྟེ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཕན་ཡོན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷའི་ཞལ་
ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
པ་དང་། ཡང་དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུའི་སྦྱོར་
བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དོན་དུ་གཉེར་བས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དང་ཚུལ་
ཅན་དུ་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱ་
སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་

གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་……
གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བོ་ཞེས་…
གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་…
མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས……
གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་
བསགས་པའི་ཐབས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི།།
ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་
བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གཉིས་
བསག་པར་འདོད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་
འདོད་པས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །
དམུས་ལོང་གི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དང་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱོལ་སོང་སྤྱོད་པ་བཞིན། །རང་གི་

དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ནོ། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཇི་

ལྟར་རུང་། ཞེས་པ་ནི་སྡུས་ནས་བསྟན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་སྐྱེས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་

ལ་འཕུར་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་

བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་མ་ཡིན། །མངོན་

པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་བསྒོམས་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་……

ནས་ཆོས་བཤད་ཅིང་སློབ་མ་བསྡུད་པ་དེ་ནི་སྨྱོན་པ་……

ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་

པར། །སྨྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྨྱོན་པ་མིན་ཞེས་སོ། །

འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས།

སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ

མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྨྲ་

བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་གསུངས་པ། ཐོས་པས་

རྒྱགས་ནས་གུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྩོད་པར་འགྱེད་

པའི་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་

ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་
པ་འདི་དག་གོ །ནང་གི་སེམས་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་
འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་རབ་སྦྱངས་མ་ཡིན་
འགྱུར། །ཁངས་བ་དང་ནི་དུད་པ་མང་པོར་འགྱུར། །
སྒྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །བྱིས་པ་དམ་
པའི་ཆོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་གཉེན་
ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པར་འགྱུར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དག་
དང་རབ་ཏུ་རིང་། །སྒྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་
དག་གོ །རྟག་ཏུ་བླ་མ་དག་ལ་གུས་པ་མེད། །
སྤྲགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྙིང་
པོ་མེད་ལ་གཞས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །སྒྲ་ལ་
དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
གསུངས་པ། བདག་ནི་སྒྲུབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །
འཆི་བའི་དུས་ཚེ་གྲེས་པ་སྒྱུ་ངན་བྱེད། །གཏིང་རྟེད་
མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར། །སྒྲ་ལ་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །ཙ་བསྒྲོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་

ཞིང་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་ཉི་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་དུ་
ངེས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་བློ་བརྟན་མི་འགྱུར་དེ། །སྨྲ་
ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །གར་ལ་ལྟ་བའི་
ཁྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་བོ་གཞན་གྱི་ཡོན་དན་
བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནུན་དན་ཉམས་པར་
འགྱུར་བས་དེ། །སྨྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
གོ །དེ་ནི་གཡོ་ལྡན་ཡང་ཞིང་རེ་ཚད་འགྱུར་ །
ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་རྣམ་པར་འཁྱོད་པར་འགྱུར། །
འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རབ་དུ་རིང་། །སྨྲ་
ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །མཐུ་ཆུང་བསྟི་
སྟོང་དག་གིས་དགར་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཤེས་ལྡན་བ་གཡོ་
ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྙིཙུ་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ནི་གཡོ་
བར་འགྱུར། །སྨྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། ཕུན་རིངས་
དུས་ནས་སྨྲ་ལ་དགའ་བས་ན། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་
དགའ་བ་མི་འཐོབ་བོ། །ཚིག་གང་དགའ་བ་མཐའ་

ཡས་འགྲོབ་འགྱུར་བ། །ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསམ་
ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྲུ་རས་ཤིང་ཤུན་སྙིང་པོ་ཅི་
ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ཤང་ན་འདུག །
ཤུན་པ་ཟས་པས་མིས་ནི་བུ་རམ་རོ། ཞིམ་པོ་རྙེད་
པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་
སྨྲ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ནི་དོན་སེམས་ཡིན། །
དེ་ལྟ་བས་ན་སྨྲ་ལ་དགའ་སྤྲོངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བག་
ཡོད་ཕྲུས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་དེ།
དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ
བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གང་དག་མཆོག་
གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ནས་ལེས་ངན་པ་རྣམས་རྩོམ…
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་
ཞིང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལགས…
སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན…

བོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལས་……ངན་པ་སྤྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤྱོང་བ་མེད་པ་དང་། ཁ་དོན་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱོང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུས་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། མངོན་པར་བརྩོན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྲིམས་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རིང་

པ་བརྩོན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞལ་ད་བྱེད་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བས་གཡེངས་པ་སྟེ། དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྐྱེད་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཆོས་སྨྲ་བ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་
ཤེས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་
གདགས་པར་མ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
གསུངས་པ། དེ་བས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་
སྨྲ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་
གཞོད་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པར་སློབ་མ་
ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མི་ནུས་ཀྱི་རང་ཉིད་འཆི་བར་ཟད་
དོ།། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷའི་ཞལ་ནས། སེམས་
ཅན་ཐོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་

མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །ཞེས་ཁུངས་དང་བཅས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་…གསུངས་སོ། །དེ་བས་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་ནས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་དུ་ཕན་དང་བདེ་བ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་མེད་པར་གཞུང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམས…པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཞར་ལ་བཀག་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་པར་ཐུས་ཀྱང་མངོན་པར……ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཁྲམ་ཟེ་ས་ར་ཧ་པ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་ལས། བླ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བདུད་རྩིའི་རོ། །གང་གིས་ངོམས་པར་འཐུང་བར་

ས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་སྔང་སྒོ་ལི་སྤྱ་ངམ་ཐང་
དཀྱིལ་དུ །སློམ་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་མང་རབ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་ལེགས་
སྦྱང་ཀྱང་། །བླ་མའི་བསླབ་བཀུར་དམན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལྡུང་ཐོབ་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བདག་ཕམ་ཅན་ལའང་
དབང་མེད་བསྟན་བཅོས་མཚུ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་སྐྱོ་
བའི་རྒྱུ་ཅར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ཤེས་ལྡན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
ཀ་གཉིས་ནི་དཀྱུས་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རག་
ལས། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
རག་ལས། དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས། ཞི་
གནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པས། །དང་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་

ལས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལ། ཞི་གནས་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཞི་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཤིང་། །ལོ་ ནི་སྟོང་ཕྲག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་ནས་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི····

ལེའུ་ཡི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། །གཞན་ནི་གོ་སླའོ་ དེ་བས་ན་ཡན་ལག་ཉམས་ན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་དིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཡན་ལག་དགུ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟློག་པར་བྱ་བ་དང་། གདུང་བ་གཅོད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་དན་ངེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཤེས་པར་དུས་ལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བླ་མ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡན་ལག་ཐ་མའི་དོན་ཚུང་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ་སྟེ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ལེའུ་ལས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དེས། གནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་གོས་དང······
གྲོགས་རྗས་སུ་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། སེམས་
མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
གསུངས་པ་དེས མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ན་ཡང་ཞེས···
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསླག་ཕ་དང་། ཚ་ཚ་དང་།
སྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསུངས་པ། སེམས་
མཉམ་པར་འཇོག་འདོད་པ་དེས་སྤྲོང་བའི་འདུ་བྱེད······
བརྒྱད་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་
ནི་འདི་དག་གོ །ཉེས་པ་ལྔ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །གདམས་
ངག་བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྒོད། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་
བྱེད་དང་། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྔར་འདོད་དོ། །དེ་
དག་གི་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དག་ཀྱང་།
གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་།

བྱིང་དང་རྒོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤོང་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚོ་ནམ་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཅིག
ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་
བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
བཞི་པ་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
བཤད་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་
དང་རྨུགས་པ་དང་གཉིད་དང་། རྒོད་པ་དང་འགྱོད་པ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། །དེ་ལ་རྨུགས་པ་དང་གཉིད་
ཀྱི་འཁོར་ནི། སྨྲ་བ་དང་ མི་དགའ་བ་དང་།
བྱ་རྨངས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་། སེམས་
ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ནི་སེམས་ཞུམ་པར་
བྱེད་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །
རྒོད་པ་དང་། འགྱོད་པའི་འཁོར་ནི་ཉེ་དུའི་རྟོགས་
པ་དང་། སྔོན་རྒོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
རྩེས་པ་དག་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །ལས་ནི་སེམས་མ་

ཞི་བར་བྱེད་པའོ། གཉེན་པོ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །
དམིགས་པ་གང་རུང་ཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་
བཞག་པར་བྱ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
ཏེ།། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཡིད་
ཀྱི་གླང་པོ་ལོག་གཡོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་
པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ཏེ། །
སེམས་ནི་ཞི་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
གང་རུང་ཅིག་དག་ལ་ཅེས་པ་ནི། མཚན་མ་དང་བཅས་
པའི་ཞི་གནས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ།།
དེ་ཡང་བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ལེའུ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་
ཏེ།། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའོ།།
མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཁ་ནང་དུ་
བལྟས་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའོ། །ནང་དུ་
བལྟས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་ལ་དམིར

པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་སྣའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལ་སོགས་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྲ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཐལ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུང་ལ་དམིགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས···· རབ་ཉིད་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་ཏེ་ཅེས་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་དམིར་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་བསྟུགས་དེ། དེ་ལ་གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་འབབ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་འདིར་མ་བརྗོད་དེ་གཞུང་མངས་པའི་འཇིགས་པ་དང་། བླ་མ་དམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་རིགས་ཀྱི། བསྒོམ་པའི་མན་ངག་ནི་ཡི་གེར་གནས་པས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་ཏུ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་སྔར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་བླ་མ་གསུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ·····
གྱུར་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
ཆོས་བདུན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་
དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་དང་   མདོ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཁ་ཏོན་དུ་གདོན་པར་ཡང་བྱའོ། །
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་
དང་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་།   །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། བསྐུལ་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་།   གསོ་སླ་བ་
དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་
ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཏེ།   འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ

ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། དགེ་སློང་ཐམས་གཏན་
ལ་སེམས་ཙུང་ཞིག་སྐྲན་པ་རྣམས་ཉེ་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཚུང་བ་ཡིན། ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚུང་བ་དང་། འཕན་
པའི་མདོག་སྨུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའི་ནོར་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
ལ་འབད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཡོད་
ལ་བྱེད་དོ། དྲུག་ལས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་དེ། དབང་
པོ་རྣོན་པོ་དང་། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་འི་དབྱེ་བསོ།
དབང་པོ་རྣོན་པོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས……
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་། །
འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་དང་།
འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དང་། འཕགས་
པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་པོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་

ཟླ་བ་ནི་འཕར་པ་དད་པའི་སྨོན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བགྱི་བ་དང་། ཆོས་བགྲོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་བགྲོ་བའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ དེ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ཆུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡོད་མེད་གཞན་དུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་འི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་དཀོན་……མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདིའི་དོན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕང་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་རིམ······ག
གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་
བསླབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ||

༄༅ ད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་རྫོགས་པར་བྱའོ······
སྐབས་དུ་བསམ་ནས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་དང་།།
བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྨྲས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
གི་དེ་དག་སྤངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་
བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། |
ད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གང་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་པ་ནི······

འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་ཐབས་དང་བྲལ་....
བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་
མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་
རབ་ཏུ་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་
ལས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཐབས་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བར...
ཕྱེ་བ་སྟེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རྒྱུའོ། །ངེས་ཀྱང་ཐབས་

ཡང་དག་པར་བརྟགས་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པས་སྡུགས་ཀྱི་ཟིན་པའི་དུག་དང་འདྲ་བས་ཀུན་ནས་....
ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་
ཉིད་ལས་ཐབས་ནི་བསྡུ་བ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་
ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཤེས་པའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྡུ་བ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ས་ལ་གནས་
བསྐྱང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་
བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་པ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཕ....

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར……
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་
མདོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ལས། བྱམས་པ་
གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡང་དག་པར་གཟུང……
བར་བྱ་བ་དེ་ལ། སྨྱོས་བུ་བླུན་པོ་རྣམས་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས……
ཟེར་ཞིང་། དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་གཞན་
སྨོད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར……
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ……

ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན། །ཐབས་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པར……
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་གནས་བའི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང……
ཞིང་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་ འི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན……
པར་མཛད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་འདས
པ་ལ་གནས་པར་མི་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པས་འཁོར་བ……
གནས་པར་མི་མཛད་དོ། །འཁོར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
སྤང་བར་བྱ་བས་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་

པ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དགོས་པའི་དོན་
རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཡང་གནས་པར་ནི་མི་བྱའོ་ ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |དེ་ཡང་ཆོས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལོག་པ་ནི་བཟུང་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |དེ་བས་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཐབས་
དང་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བདག་ཅན་ནི། |བརྟེན་
བྱ་ཡང་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། |མི་གནས་སྲུ་ངན་འདས་
པར་འགྱུར་ཞེས་ཁུངས་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། |
བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་
བསག་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་དེ་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ནས།
ད་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
གཉིས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་

ཀྱང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་དད་པར་..... གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.... སེམས་དེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བླ་མ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་ནས་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད་ཅེས་

གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་སྦྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དང་རྫས་དང་ཞིང་གི་དབྱེ་བས་སོ། །སྦྱིན་བདག་ནི་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་འམ། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་གྱི་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་རམ། སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར་རམ་སྨི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པའོ། །རྫས་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞིང་འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མའི་གནས་དང་། འགྲོ་བ་ལྔའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། དམངས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་བཅུ་ནི། བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་····རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས····པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་བརྒྱ

པ་ཡས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ······པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། འདི་སྐད་དུ། དབང་བསྐུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །དེ་དག་སློབ་མ་དང་མི་སྡང་བའི་སེམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཕོངས་པ་དང་དུད་འགྲོ་དང་གྲོད་ཀྲིན་ཅན་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གོ······རིམ་བཞིན་ནོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་

ཉི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ཉི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུརོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་ཉི་མདོ་སྡེ་དང······ གཞན་ཡང་མདོ་སྡེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་རབ་ཅང་གིས་ཞེས་པའི་ཤློ་ཀ་ནི་དཀྱུས་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའམ། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་གཞུང་དག་ལས། གང་ཞིག་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་དང་ཆོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། །འཇུག་དེ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བསྒྲགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ···ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ཁམས་

དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི།།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
བཤད། ཅེས་སྨྲས་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་ཁཾས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་དེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཐཾས་ཅད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
བླ་མས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྨྲས་པ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་དང་བསྡུ་བཞི་དངོས་པོ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་
ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་དགེ་
བའི་ལས་རྣམས་གཞན། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་རྗེས་
དྲན་དྲུག་ལ་སོགས། །མཆུལ་ཆ་ཆ་སྒོར་བ་ལ་སོཊ་པ།།
ཐབས་ཡིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཡིན་དེ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྒྱུ། །སྨྲས་བ་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་

རབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མངོན་སྨྲ…
དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྲུས་པ་གདན་ཚོགས་ཆེན་
པོ་བཞིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
སྐུ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གདན་ཚོགས་དང་། །རྡོ་རྗེ་
གཟེགས་མའི་གདན་ཚོགས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་
བའི་གདན་ཚོགས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་གདན་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ…
ཤློ་ཀ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་
མིན་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉེས་
པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་
འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་པའི་སྐུ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་
གདན་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། འདི་ན་ཆོས་གང་དག་ཡོད་
པ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།, དེ་དག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། !

གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་ཕྱུང་པོ་གསུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་····
འདི་ན་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷས་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་
ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ལས་
བསྒྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟ་བུ། །
དངོས་ལས་གཞན་བའང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་པའི་
ཚེ་ན་དངོས་མེད་ན། །ནམ་ཞིག་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །དངོས་
པོ་མེད་ནི་བྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་དང་མ་
བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་། །
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དངོས་པོ་
དངོས་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆད་པར་ཡོད་
མིན་ཞིང་། །རྟོག་པར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །
དེ་བས་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཀྱི། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་

མེད་ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཧོ་ཛེ་གཟིགས་མ་བསྟན་དོ། །འདི་ལྟར་བདག་དང་། བྱ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། ལས་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དྲུག་དང་། རྐྱེན་བཞིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ······ནས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིནརྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་རྒྱས་པར་

དེ་ཉིད་དང་དེའི་འཁྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་། ཊཱི་ཀ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དབུ་མ་རྣམ་ངར་འཐག་པ་ཡང་། ཚིག་དོན་གསལ་བ་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་བསྟན་པའོ། །གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་བཤད་དེ། །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྨྲས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་འདི་ཀུན། ཡང་དག་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། གཅིག་པ་ཉིད་

ནང་དུ་མ་དང་། བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་།།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། འདིའི་དོན་ཡང་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གྲུབ་བཤད་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་བ་མེད་པ།། གཞི་མེད་པ། ཆོས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་གིས་ལེགས……པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །ཛམྦུའི་གླིང་ན་མཁས་པ་དག་

ཉི་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟར་བླ་མ་སུ་ཝརྞ་དྭི་པ་དང་། བླ་མ་ཤཱནྟི་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བཤད་དེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ འི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། མཁས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། ཇོ་བཙུན་ཀུ་སུ་ལུ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ། །འཕགས་པ་ཟླ་སྐྱབ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དེས། ཨཱརྻ་དེ་བ་ཟླ་གྲགས་ཞབས་དང་། ཞི་བའི་ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ འི་བར། ཆོམ་པར་གྱུར་པ་བདག་ལའང་ཚང་ཞིག་འཐོར། །དེ་ལྟར་གདན་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བསྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ཀྱི་

སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་འི་གྲུབ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །ཡང་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་སེམས་ཅན་དུས་ངན་ཉོན་མོངས་དང་། །ལྟ་བ་ཚོའི་སྙིགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ། །གཞུང་རྣམས་མཉན་པོར་དགོས་པ་མེད་པས་ན། །སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེང་སང་དུས་སུ་གཟེངས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །གཞུང་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་མཉན་པའི་དུས་མེད་པས། །ཡིད་འཁྲུག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་བྱས་ལ། །དམ་པའི་ཉེར་བསྟན་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་འདི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་ཆུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལ་བླང་བར་བྱ། །རྩ་བ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བོ། །སོགས་ཞེས་པས་ནི་ག་ལ་འཇིགས་མེད་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། རྩོད་པ་ཟློག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱ་པ་དང་། ས་ལུ་ལྗང་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སོགས་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་…… དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེ་བཙུན་ཨཱརྱ་དེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་དང་། སློབ་དཔོན་བྷ་བྱ་སྣང་བྲལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཨཱརྱ་དེ་བས་ནི་དབུ་མ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལག་པའི་ཚད་དང་། སོར་མོ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ།། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དབུ་མ་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་དང་། ཚིག་དོན་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ།། སློབ་དཔོན་བྷ་བྱ་སྣང་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་

དབུ་མའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ག་ལ་འཇིགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་གསལ··བ་དང་། སློབ་དཔོན་བྷ་ཝ་སྣང་བྲལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་། གནས་བརྟན་བུད་རྩ་པཱ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་བུད་རྩ་པཱ་ལི་ཏ་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གུ་ཎ་མ་ཏི་དང་། སློབ་དཔོན་གུ་ཎ་ཤྲཱི་དང་། ཨ་ཙཪྻ་གུ་ཎ་ད་དས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཨ་ཙ་ཪྻ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཨ་ཙཪྻ་དེ་བ་ཤར་མས་མཛད་པའི་དབུ་མ་དཀར་པོ་འཆར······བའོ། །གཞན་ཡང་ཛམ་བུའི་གླིང་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ·····བདག་དང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ·····ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞུང་གི་གནད··

ཚོགས་དག་གིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བཤད་པ། ཞེས་དེ་དེ་དང་དེར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན……
ལ། གལ་ཏེ་བདག་གི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞིས་
གཞན་དག་གི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི་
གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཕྱིར་བདག……
གིས་འདིར་ཉུང་ངུ་བྲིས་ཤིང་མ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་བདག་ཅག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འི་གྲུབ་པའི་མཐར…
ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། གྲུབ་
པའི་མཐའ་རྒྱས་པར་ནི་མ་བྲིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པ་དག་ལ་ཉུང་ངུ་བསྡུས་ནས……
ངསྟོན་པ་ཡིན་པས། བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པས། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་
ནི་བདག་གིས་མ་བྲིས། བླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་བླ་མ་ལས་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ཆོས་

རྣམས་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ནི་དཀྲུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ····དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའོ་ ཞེས་མདོ་སྡེ་ཏུ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཨརྻ་དེ་བས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཁྲུལ་པ་འཇོམས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་དག་ཏུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་གི་སེམས་འདི་ཡོད····དམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་བཤད་པ། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་བཤད་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གདན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་སབཤད་ཅིང་གཞིག་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བདེན་པ·····

གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་དེ།
ཇི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ངཙལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི……
དམིགས་པའོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིར་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ…
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་
ན་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས།
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་གཟིགས་
གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ལ།། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
སོ།། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ནི་མཁས་རྣམས་མི…
བཞེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་
མཁའི་པདྨ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ……
ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟློག་དོན་དུ། །ཕུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས་ནས། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གཞོམ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས།། ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། བྱིས་རྣམས་སྐྲག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་བདག་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །ཐེག་ཆེན་དག་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱི། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །མདོར་སྡུས་ནས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ནས་རྣམ་པར……རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་དང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་དང་། །

ནམ་ཤེས་རྟོག་པས་མ་བསྒྲིབས་པ། །སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
ཏུ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྨྲས་སོ། །འཕར་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ནས་འཕར་བ་འཛམ་པའི་དབྱངས་……
ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྙེས་པ།
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་ཐམསཅད་དང་། འདུལ་བའི་
ལུང་ས་ལུས་པའི་དགོངས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ལ……
གསལ་ཆ་བདེན་པ་གཟིར་པ་དེས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག‥
ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ནི་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་འདི……
ཡིན་པས་འདིའི་ཇོ་སྲུ་འཕྲང་པར་བྱའོ། །སྔར་བཀོད་པའི་
གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་
རྟོཾ་དཔྱད་ན། །སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲུབ་
མཐའ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཀུན། །འཁྲུལ་ཏེ་
རྫུན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་མིག་ནང་ནད་སྐྱོན་

གྱིས། །ཁབ་འཇུག་པ་དང་སྒྲ་ཤད་དང་། །ཟླ་གཉིས་
སྐྲང་མའི་ཕྱུང་པོ་མཐོང་། །དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞང་
ཡོད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིས་དབང་གིས། །
བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བདེ་སྡུག་དང་། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། །དེར་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་
པ་ཞང་ཡོད། །དེ་བཞིན་གྲོག་མ་མེད་པ་ནས། །མ་
རིག་མིག་ནང་ནད་སྐྱོན་གྱིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་
པོ་སྤྱོང་། །དེར་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཞང་ཡོད། །
ཡང་ན་གྲོག་མ་མེད་པ་ནས། །མ་རིག་གཉིད་འཁྲུག
ཆེན་པོ་ལོག །བག་ཆགས་བཞི་ཡི་སྒོ་ལས་ནི། །
དེར་འཛིན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཡང་། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་
རྣམ་དཔྱད་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཉིད་པས། །
ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །ཡོད་དང་མེད་པར་
སྒྲུབ་མི་ནུས། །དཔེར་ན་མིག་ནད་མ་ཟུངས་པར། །
སྐྲ་ཤད་མེད་པར་ཐུ་མི་ནུས། །གང་ཚེ་མིག་ནད་ཟུང་
བ་ན། །སྐྲ་ཤད་ཡོད་པར་ཐུ་མི་ནུས། །དཔེར་

ན་མ་རིག་གཉིད་སང་སེ་ན། །རྨི་ལམ་མཐོང་བར་བྱ་མི་ནུས། །ཇི་སྲིད་གཉིད་ནི་མ་སངས་པར། །རྨི་ལམ་མེད་པར་བྱ་མི་ནུས། །གང་ཆོ་རབ་རིབ་ནད་སངས་དང་། །གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་ཙ་ན། །སྐྲ་ཤད་སོང་དང་རྨི་ལམ་དང་། །ཟེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའང་མེད། །དེ་བཞིན་མ་རིག་མིག་ནད་དང་། །མ་རིག་གཉིད་ཐུག་སད་པ་ན། །སྣང་དང་བརྟགས་པའི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པའང་མེད། །རྒྱུན་ཆད་མ་ཆད་ཅེས་བརྗོད་པ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །གློ་བུར་བྱིས་པས་བརྟགས་པར་ཟད། །དེ་བས་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ། །རྒྱུན་ཆད་པར་ནི་འདེར་མི་བཞེད། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆད་པ་ཡི་གཞུང་ཡིན་ཟེར། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀ

ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ། །གཞན་དག་ཆོས
རྣམས་མེད་ཅེས་ཟེར། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་དཔྱད་ན། །
ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་ཅེས་བ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་
དེ་དག་མེད། །དེ་ནས་གང་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ནུས། །བླ
མའི་བརྒྱུད་པ་བྲལ་བ་དག །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །
ངལ་འགྱུར་དོན་ལ་རེག་མི་འགྱུར། །ཆོས་གྲྭ་ཆོས་
མཆོག་ལ་སོགས་པས། །གཞུང་མང་བྱས་པ་ཛི་ལྷུ་བྲ།
ལྷུ་སྡིགས་གཏོལ་ཟ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དོན་དམ་བསྒོམ་པ་ལ། །
ཚད་མས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །བདག་གིས་གཞན་
དུ་བཀོད་པ་ན། །རེ་ཞིག་འདིར་ནི་བརྗོད་མི་དགོས། །
དེ་ནས་རྗེས་དཔག་གཙོར་བྱེད་པའི། །རྟོག་གེའི་གཞུང་
རྣམས་དོར་བྱས་ལ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་
ཀྱིས། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཡོད་
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ག་མིན་པའང་མ་

ཡིན་པའི། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག །རྟག་མིན་ཆད་མིན་རྟག་ཆད་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མ་ཡིན་པའི། །མུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རྟོགས། །ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཤིང་། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣཾ་པར་སྤངས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལས་རབ་གྲོལ། །འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་བྱས་ནས། །ཡོད་མིན་རྟག་ཆད་སོགས་སྤྲས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་རྗེས་མི་འབྲངས། །བློ་འདོགས་པ་དང་སྐྲུར་བར་ཟད། །དཔེར་ན་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །རྒྱུ་སོགས་རང་བཞིན་དག་མོད་ཀྱི། །སྤྲིན་དང་འགྲོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །དེ་དག་སྤྲིན་གྱི་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྒྲོ་འདོགས་སྐུར་འདེབས་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །སྒྲོ་བཏགས་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒོམ་བྱས་ལ།། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་མི་བྱ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་པའི་ལྟ། །ཟླ་གྲགས་ཆ་བྱ་ཞི་བའི་ལྟ། །བརྒྱུད་

པའི་མན་ངག་འབར་ཞིག་བསྒོམས། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་
མེད་གྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡི། །
གཞུང་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཆོས་ཀུན་ཨ་
ཡི་སྒོ་ཅན་ཏེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་འགག་པའང་མེད།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངན་འདས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣ
པར་དག །མཐོང་ནའང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་
བར་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་དང་། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་གང་
ཡང་མེད། །ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །རྣ
པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
གནས་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཤེས་ལ། །
འབྱུང་དང་འཇུག་པ་དེ་མི་འདོད། །དེ་བས་མཉམ་
གཞག་རྗེས་ཐོབ་དག །མངས་རྒྱས་པ་ལ་ངེད་མི་འདོད།
ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཟུངས
ལས་བཤད། །འདི་དོན་ལྡེར་ནི་རྒྱས་མ་བྱས། །བདག་
གི་གཞུང་འཛིན་རླ་མ་ལ། །བསྙེན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས
མཆོད་བྱས་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུ་བར་བྱ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་འི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩ་བ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་དོན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་དུ་ཡང་⋯⋯གསུངས་ཏེ། །ཇི་སྐད་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚད་མར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པ་ཡང་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ⋯⋯གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་འགོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན⋯⋯

འདི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་……
ལས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ
སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་བློ་ཅན་ལོག་པར་འཁྲུལ་པ་
རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་ནི། །ཆོས་ཅན་
མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །ཞེན་པ་བཟློག་
ཕྱིར་ཀྱིན་བཤད་མ་རྟོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ངང་ལ་ཚིག་
མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟོང་
ཕྱི་མའི་མཐས་ཀྱང་སྟོང་། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་ཅིག་སྟོང་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལང་དཀར་
གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་

ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
མེད་ལ་འཁྲུག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
པ་ཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་…
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་གནོན་པ……
ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་
ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མར་མཛད…
པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུག་
པའི་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པས་འཁོར་རྣམས་
ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན……
གཤེགས་པ་མི་འཁྲུག་པའི་ཞིང་དེ་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་
དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བསྟན་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར……
ཡང་མི་སྣང་བར་མཛད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུག…

པའི་ཞིང་དེ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་·· མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བའོ། །ཚོར་བ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བའོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ངུའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་གསལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ··· བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སོར་མོ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་དང་། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མདོག་གི་འདུལ་བའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ

དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ འི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
ད་ལྟར་གྱིས་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་ཞུགས་པའི་མདོ་དང་།
འཕགས་པ་སྐུ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས
པ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱིན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། འཕར
པ་བུ་མོ་ བློ་གྲོས་བཟང་མོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་།
འཕགས་པ་བུ་མོ་རྣམ་དག་དང་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་།
འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་ བོ་ ཉིད་ལས་མི་གཡོ་...
བས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་། འཕགས་པ་བདེན་
པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་ནམ་
མཁའི་སྙིང་པོ འི་མདོ་དང་། འཕར་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། འཕར་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། །འཕར་པ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལ·· སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་དོན་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར…… བྱའོ། །འདིར་དེ་དག་གི་ཤློ་ཀ་བཀོད་ན་ནི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན·· པའི་སྙིང་པོ་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཨཱརྱ་དེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཟླ་གྲགས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཤཱན་ཏ་དེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཟླ་ཏ་སྣང་བྲལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དགེ་བསྙེན་ཟླ་བ་ལ་སོགས…… པས་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི་མདོ་འི་དོན་གསལ····

བར་བཀྲོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུང་ལེགས་པར་བརྡ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདིར་དེ་དག་གི་གཞུང་བཀོད་ན་ནི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་མདོ་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཛམ་བུའི་གླིང་ན་མཁས་པ་དག་ཀུང་འདི་སྐད་དུ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་......བརྗོད་ཅིང་གྲགས་མོད་ཀྱང་། བདག་གི་མདོ་འི་ནང་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཨཱ་རྱ་དེ་བ་དང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྟེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་མངའ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཤཱན་ཏ་

དེ་བ་ཡང་འཕགས་ཞ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གི་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ·····བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་··འཛིན་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ནི་སློབ་དཔོན་ཨཱརྻ་དེ་བའི་མན་ངག་གི······བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དགེ་བསྙེན་ཟླ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཤེས་པར·····བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག···པ་དེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གདན་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བསྡུས་ཤིང་།

སེམས་ཀྱང་ལུས་ལ་བསྟུས་ལ། ལུས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བཏང་བ་འདི་ནི་མན་ངག་གོ་ ཞེས་བླ་མའི་…
ཞལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་
སོ།། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག །ཅིར་
ཡང་མི་འཛིན། དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ་ཇི་སྲིད་མཚན་མའི་དགྲ་མ་ལངས་པའི་བར་
དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འཕགས་
པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་དུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་
ཤིང་། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལ། །དྲན་མེད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད། །དམིགས་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཞལ་ནས། མཁས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་མི་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་
མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྒོམ་པར་
བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒོམ་པའོ་ ཞེས་གསུངས་

སོ།། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། །གང་ཚེ་
ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས། །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
པ།། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་
པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོམས་ན་
ནི་དེའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་
ཞལ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་
པོ་འི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །སློབ་དཔོན་དཔལ་སྦས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགའ་
ཞིག་བསྒོམ་པ་གོམས་པ་ཡི། །མཐུ་ཡི་ཆོས་ཀུན་ངོ་
བོ་ཉིད། །མེད་པ་ནི་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །འགྱུར་
ཏེ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་བྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་
ཐོབ་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །འདིར་མཚམས་པར་
བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་གནས་ནས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་····
པོ འི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་
པར་གནས་པ་དེས། །མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་
གསུངས་ཤིང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཛམ་བུའི་གླིང་
དུ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ལམ་མཚོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་རིཾ་པ་
འཕགས་པ་ནཾ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་
སེངྒེ་བཟང་པོས་དཀྲོལ་ཞིང་བཤད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ལ་རྨོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཚོགས་ཀྱི·····
ལམ་ལ་གནས་ནས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བའི་ལཾ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་··
ཏེ། རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཞེས་པ་དྲོད་རྣམ་པ་གསུཾ་
དང་། རྩེ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་

ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི…
རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིས་མཐོང་བའི་ལམ……
ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་
དེ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་ས་བཅུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མངོན་པར་ཡང་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ནས།
སྐུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུན་མི་རིང……
བར་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱོར་
བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་སོགས་ས་བཅུ་དང་།
སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་ནི། །གཞུང་མང་
འཇིགས་པས་འདིར་མ་བྲིས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ན་གསལ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ། །
ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱུན་མི་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོ་ཅན་དག་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱུན་མི་རིང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ····
གནས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་ཨམ་བ་ར་ཛས། །བདག་
ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ཚུལ་དུ། འཚང་རྒྱ་མོས་ཤིང་སྒྲོ་
བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་
གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་གནས་
སུ་ནི། །མཁས་མཆོག་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེས་ནི་
མཐུངས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་
པར་ནུས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཀྱང་སྨོན་ལམ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་འདིར་འགའ་
ཞིག །སེམས་ཅན་གཅིག་གྲོལ་མ་གྱུར་པ། བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་སྲིད་དེ་དོན་སྤྱད་པར་
བགྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་
ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཆུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་ལོ་
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྐྲའི་རྩེ་མོ་ཞིག་གིས་ཆུ་དེ་ལས་

འཁོར་བར་གྱུར་ན། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ……ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་བཤིགས་པའི་རྫེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་ན་ཡང་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ཨ་ཙ་པ་ར་ཛས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། ཀྱེ་བ་ཐ་མ་ཇི་སྲིད་དུ། དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་ཡང་མེད་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྡུག……བསྔལ་ཅན་དེ་དག་ཡལ་བར་བོར་ནས། བདག་ཉིད་སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་ནི་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབའ་བོ་དབང་པོ་ རྣོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་

རབ་དང་ལྡན་པ། སེམས་སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི··
འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞར་ལ་འབྱུང་བའོ། །
སྨོན་ལམ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་དང་། མི་ལྡོག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་ ཞེས་སློབ་དཔོན་ཏེ·····
པཎྜི་ཀ་ཀླུ་ལའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྒྲོན······
མར་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་སོ་ ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༄༅། །དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཛྫ་བཙུན་ཏྲི་བི་ཊ་ཀ་མ་ལའི་ཞལ་སྔ་ནས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནའང་མ་རྨོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་འི་དབང་བྱས་པས། །སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་སོ་……ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག……པ་དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་འི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང…ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་དོན་ནི་བདག་གི་མ་བརྗོད་དོ། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་པ་སོགས……པའི་ཐབས་ཚུང་ཞིག་རྒྱ་བར་ཡང་བཀོད་ཅིང་འདིར……

ཡང་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུན་མོངས་མ······
ཡིན་པའི་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱའི་སྐམ···
དུ་བསམས་ནས། སྔགས་མཐུ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་དེ། སྔགས་མཐུ་ཞེས་
པ་ནི་སྦྱོར་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བའི·····
གྲུད་ཡིན་པས་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ནས་འབྱུང་བའི་སྔར་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པས···
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཞི་དང་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི་ཞེས་པ་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག
ནི་བ་བརྒྱད་དོ། །བྲམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྲམ་བ་བཟང་པོ་དང་།
ཀྱང་མགྲོགས་དང་། རལ་གྲི་དང་། མངེག་གཞུག་པ་
དང་། ས་འོག་དང་མི་སྣང་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་སོ། །སོགས་ཞེས་པ་ནི་
མིག་སྨན་དང་། རི་ལུ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་

བ་དང་། འབྲུའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཕྱུངས་ཀར་བསྒྲུབ་ནས་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། ཕྲ་ཐབ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་རྫིས་སྲུ་གཟུང་བ་དང་ཚར་གཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རེ་དག····ནི་བཟླས་བརྗོད་སྔང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ····དང་། དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲུབས་ནས་འབད་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས····ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་འབད་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། གཉི་གའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་

པའི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་དག་ནི་རེ་
རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་…
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུད་སོ་སོ་ཚི······
གྲངས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཞིའོ། །
སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་དོ། །རྟོག་པའི་རྒྱུད་སྟོང་
ཕྲག་བཞིའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་གོ། །
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་
དག་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གྲངས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་པ་
མཆོག་དང་། གར་མཁན་མཆོག་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་
གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་
རྒྱུད་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་དང་། ཨ་མོ་གྷ་པཱ་
ཤ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་འཁུགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་

པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་།
ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །རྟོག་པའི་རྒྱུད་ནི་
སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཞུགས་སོ། །གཉིས་
ཀའི་རྒྱུད་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་། པདྨ་གར་གྱི་དབང་
ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་བཞུགས་སོ། །
དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ད་དེ་ཏ་སང་གྲ་ཧ་དང་། །
དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཡང་ཡོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་དོ། །དེ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པར་བཤད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཟླ་གསང་ཐིག་
ལེ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་དང་། དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཆུང་ངུ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་ན་གྲངས་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་…… མཉམ་པ་འབུམ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་པ་དང་། མ་ཧཱ་མ་ཡཱ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བཞུགས… ཏེ་རྒྱས་པར་བྱ་ན་གྲངས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གྲངས་མེད་པས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག… པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཡི་དྭགས་ཁ་ནས་མེའབར་བའི་གཟུངས……

དང་། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་འི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས…བླ་མ་དག་གསུངས་སོ། །གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་ཛཻ་ཏཱར་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་འདོད་པས། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པར…འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས…བྱ་བ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་བལྟོས་པར་མི་བྱ…སྟེ། གསང་སྔགས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོས་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་རྩོམ་པ་ཡང་། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐུར་རྗེས་གནང་མེད་པར་ཡང་། །གསང་སྔགས

རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་དང་། བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་བྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་....མདོ་སྡེའི་དོན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཚིག་ལ......བརྟེན་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དག་མཉན...ནས་སློབ་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྦྱིན་བསྲེག་དང་གཏོར་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། བཟླས་པ་འདི་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ནི། །འགྲོ་བ་དམྱལ་བ་འབབ་ཞིག་སྟེ། །ཐོང་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུངས་

པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྔོན་
གྱི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་
མ་ལུས་པས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །ཡང་
ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་....
ཕྲ་ཟབ་པ་དང་། མི་ལམ་དག་ཏུ་གང་ཟག་འདི་ནི་སྐྱེ་
བ་སྔ་མ་ལ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ ཞེས་
ཟེར་ན། དེས་བླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་
གནང་བ་བྱིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་ཐབས་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །ཆོ་ག་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཆོ་ག་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་......
པོ་འི་ཆོ་གས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་
པ་བྱས་ལ་ལུས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་དེས་གསང་
སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་གནང་གི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་..

ཐ་སྔོ་མ་ལ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་
ན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ནི་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དང་།
དེས་བསྒྲུབ་པ་དང་བལྟ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བར་མ་
གནང་སྟེ། འཇུག་པའི་ལམ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་དང་།
ཐེག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྒྲི་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དབང་པོ་དང་
ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་སོ་
སོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩ་བ་ནས་སྨྲས་
པ་དེ་ལྟ་བས་ན། གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་འདོད་
པས། །ཇི་ཆོ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་འདོད་ན་ནི་
སྔར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་
སྤྱོད་ཅིང་ཇི་བཙུན་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་

ཉི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་བྱམས་པའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོགའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་བསྐུར་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་བླ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་མེད་པར་བྱ་བཞམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་རིན་ཆེན་ལ་སོང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཀའ་སྒྲུབ་ལ་སོང་པ་ཞེས་པའོ།། འདིར་སྐྱེ་བོ་འབྱོར་པ་ཅན་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལ་སོང་པ་ཕྲ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་པ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕུལ་ནས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་གསེར་དེ་གཉིས་དང་མཉམ་པས་བསླུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་པོ་དག་གིས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མེ་ཏོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བླ་མ་དམ་

པ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་མཉེས་ཤིང་དགེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ངེས་སྡིག་པ་དག་པའི་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས། ད་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདིར་གསང་སྔགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔ་མ་ནི་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་

ཅིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་…
པ་ཡང་མི་ཤེས། བླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་མ་བྱིན་ཅིང་སྨིག
པའི་བ་ཤེས་གཉེན་བརྟེན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་
ལྟ་བར་མ་ཤེས་པར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ……
བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཅག་གསང་སྔགས……
པའོ། །བདག་ཅག་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཡངས་
སུ་བྱེད་ཅིང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ…
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་གནས་པ་དེ་དག…
ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བཀའ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཚངས་པར་
སྤྱོད་པ་དག་སྨྲགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ…
པར་བྱས་པ་དང་། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང༌།
བྱད་སྡེད་དག་བསྟེན་ཕས་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བདག……
ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནང་བ……
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྔ་གསང་ཆེར་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་

ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དེ་
དག་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །བདག་གི་བླ་མ་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་པ་ལ་
བ་ཧྲི་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་
དེ་གཉིས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དང་
བཅས་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཁར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་
པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ངག་མེད་པ་
དག །ལྕགས་ཀྱུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །བདག་ནི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར། །ཆོས་ནི་གཡོ་ཡིས་བྱེད་
པར་འགྱུར། །སྡིགས་དང་ཕྲག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
འཚོ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་ལ་ཡང་། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར།།
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག །ཤེས་ནས་རྒྱུད་
ཆེན་འཆད་པར་བྱེད། །གང་དུ་རྟེན་པ་ཐོབ་འགྱུར་བར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་པདྨ་ཇོ་རྗེས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ནས། །
དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་ཉིད། །ཀུན་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་
ཅན་ཏེ། །དམ་པ་མིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །དམྱལ་
བ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲངས་
མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་ཚར་གཅད་པར·····
བྱའོ། །ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་དུ་གསང་
སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཤེས་པ་གསང·····
སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཙང་བ་དེ·····
ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བུད་མེད་བསྟེན་
པས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་འོང་ལ། མངོན་
སྤྱོད་དྲག་པོ་བྱས་པས་ནི་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འོང··
བས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
མི་ཤེས་པར་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ··

ཚེ་བ་དབང་པོ་ རྣོན་པོ་ འི་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི·····
བསྟན་པའི་སྙིང་པོར་གྱུར་བ་སྐལ་པ་དང་། བག་ཆགས་
དང་། ལས་འཕྲོར་ལྡན་པ་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཉི་ངེས···
པར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ··
བྲེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་
སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་
འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོ་ལས་འདི་སྐད···
དུ་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལ་ངན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤངས་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མ་དགེ་སློང་བསོད་
སྙོམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་
ཐེག་པ་ལ། །བདུད་ཀྱིས་སླུས་ཞེས་བརྙས་མི་བྱ། །
ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ཡངས་བ་ཡང་། །འདི་གནས་ཕྲུག
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་

ཟག་ནི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
སྐུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚིག་ལ་སྐུར་
བ་འདེབས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་
པའོ། །དེ་ལ་ཚིག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ།
ཆོས་ཟབ་མོ་གང་དག་ཐོས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་
དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས……
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མཁྱེན་གྱིས་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
གསུངས་ཏེ། མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་མདོ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་འདི་དག་གིས……
མཐོང་ངོ་། །གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐུར་བ་གདབ་པར་མི་
བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐུལ་བ་དང་།
འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་

པ་དག་ལས་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པར་གང་
ཟག་གིས་གང་ཟག་གིས་ཚོད་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཉམས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཉེས་པ་ནི་
མདོ་ལས་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚིག་རྐང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་གིས་བདག་གི་བླ་
མར་གྱུར་པ་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་པ་གསེར་གླིང་
པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་དེ། བླ་མའི་ཞལ་
ནས་དབང་བསྐུར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། ཁྲིམས་
པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཁྲིམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་
གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
དོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་པ་གང་
ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལས་གསང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་
ཕྱེ་ཤེས་སྤངས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤངས་ཤེ་

ན།། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཉེན་ནས་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་པ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གནས་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཟད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནུབ་པས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་གི་གསང་སྔགས་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

རྒྱུད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །སྦྱིན་བསྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཉིད་

གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སློམ་སོ། །གལ་དེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་ངའི་སྡུགས་པས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། བཀླ་བ་དང་། སྦྱིན་བསྲེག་དང་། གཏོར་མ་དང་། བཟླས་བརྗོད་དག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཞེས་བ་བྱམས་པའི······དབང་གིས་རྫུང་བར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

འདིའི་དོན་བླ་མ་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་པ་ཡ་པ་དྲི······པས་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་ཡང་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ འི་སྐལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར་ངེས་པར་འཕྲུལ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །གཞ གིས་བྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོར་བ་བསྒྲུབ་ང་དང་། བཤད་པ་དང་མཉན་པ་དང་བཀླ་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར······སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཡང་

གསང་བ་དང་།   ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་དགོས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།   དེ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།   །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་བདག་ལ་བླ་མ་དག་གི་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་གནང་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ།   བླ་མ་དམ་པ་ཁ་
ཅིག་གི་ཞལ་ནས་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིག་ཅིང་
སེམས་སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས·····
དཔས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེའི····
རྗེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ··
ཞེས་གསུངས་སོ།   །དེ་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ།   །དམ་པ་ལ་ལའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་
མར་ཤེས་ཤིང་དོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར···
པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།   འདི་
སྐད་དུ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི།   །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གང་
གི་ཞེས།   །དེ་ནི་སྡིག་དང་བསོད་ནམས་སོགས། །

ནམ་ཡང་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉང་དང་ཕྲི་རོལ་
གནས་འདི་ཀུན། །སེམས་ཡིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
དེ་ཡང་དག་མིན་ཚད་པ་མིན། །གཉིས་ཀ་དག་ཏུའང་
ཀྱི་རྟོག་ཅིང་། །དངོས་འཛིན་དུག་གིས་མ་གོས་པས། །
དེ་ལྟ་བུ་ཉི་སྨྲར་མཐོང་བ། །སྒྱུ་མར་རིག་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱང་ཏུ་ཐོབ་
བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཁྲ་མ་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་
པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཟླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས……
མཛད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ན་
ལས་དང་པོ་བ་དག་ཉིད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །
དམ་པ་གཞན་ནི་འདི་སྐད་དུ་འཕར་བ་ཚོད་སྤྱངས་ཀྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱད་མེད་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་
པའི་མདོ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་འི་རྒྱུད་དང་།
འདུ་བ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གཞན་དེ་མ་ཡིན་
པ་དག་དང་། ༢འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་
དཔོན་ཨ་ཙ་༢ར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་ཚུལ་

ཀྱི་ཉེས་ཕྱས་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྩེ་མོ་ཆུང་ཐོབ་པ་ནའོ་ཞེས་
གསུང་ངོ་། །དམ་པ་གཞན་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་……
བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དེ།། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
དག་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་ལ་
གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་།
ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བྲ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །འདས་ཤིང་འཕགས་
པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་མེད་པ་ན། །ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་ནུབ་དུ་ཉེ་བ་ཡི། །
རིང་སང་དུས་ན་སྨྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་སང་པོ་བྱུང་། །བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གདམས
ངག་བྲལ་བ་ཡི། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གླེགས་བམ

མཐོང་བ་ཡིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ འི་དོན་ལ་
སྤྱོད། །དེ་དག་ལོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་མཆོག་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་མིན། །དེ་བས་ལོག་
རྟོགས་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་བྱ། །ལེགས་པའི་འབྱུང་
གནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ འི་ལམ། །བླ་མའི་མིག་དང་
འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་།།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བླ་མ་དང་བྲལ་
རང་དགར་སྦྱ་བ་ཡི། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་
གིས་སྒྲོགས་བས་དེ། །ཕ་ཐོང་བས་ཆོས་སྟེ་བླ་མ་སྟེན་
མི་བྱེད། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གདམས་
ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
དོན་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཐེག་ཆེན་བག་ཆགས་བཟང་པོ་
ཡོད་པ་ཡིས། །བླ་མ་དམ་པས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །དེང་སང་
བསྟན་པ་ཉུབ་ཀར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ འི་

དུས་འདི་སྦྱང་བས་ན། །རྟོགས་ལྡན་མཁས་པ་དག
གིས་བཀའ་ཡོད་ཀྱིས། །བླ་མ་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་
གང་ཟག་ནི། །ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་དྲི།།
རྙེད་ནས་བླ་བརྟན་ལོད་ཡང་བསྟེན་བྱས་ལ། །བསྙེན་
བཀུར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་མཉེས་པར་བྱ། །སྐྱེས་བུ་
དེ་ཡི་ལུས་དང་ངག་དག་གི །སྤྱོད་ཚུལ་ཞིན་དུ་དམ་
པར་སྤྱོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་བལྟ་དེམ་ཆོས་སྣང་བར་
བྱ། །དཔེར་ན་སྦྲང་བས་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚེ། །སྦྲང་
རྩི་ཁྱེར་ནས་མེ་ཏོག་ལུས་པ་དང་། །མཁས་པ་དེས་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཚུལ་མི་བལྟ་དེ་ཡི་
གདམས་ངག་མཉན། །ཅེར་བསྟན་དེ་ལ་སེམས་ནི་
གཏོམས་བས་ན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི།།
གདམས་ངག་སྣ་མ་རྒྱུད་པ་ཅན་ལ་ཞུ། །དབང་སྐུར་
གཉིས་པ་སྨྲངས་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་གཞུང་ལུགས་
མི་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་མས་བཅིངས་གྱུར་པས།།

སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཡང་སྐྱེས་པ།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདངས་ཉམས་གྱུར་པ་ཡི། །སྟོན་
པའི་དམ་ཆོས་ནུབ་པར་འཇིག་པ་ན། །རིང་མང་དུས་
ན་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་
མ་ས་གདོགས་པར། །ཞ་རོལ་པོ་དང་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་
ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤུས་ཀྱང་འཇིག་མི་ནུས།།
ཁྲུད་པར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འཇིག །ཁ་ཅིག་གསང
སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ལོག་པར་སྤྱོད་
ཅིང་གཞན་ལའང་ལོག་པར་སྟོན། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་དོན་ནི་མི་
ཤེས་པར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ།།
འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སྨྲས། །ཁ་
ཅིག་སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་ཡིས། །བསླབ་པ་ཇི་
སྐད་གསུངས་པ་བདང་བྱས་ནས། །ཞིང་དང་ཁེ་སོར
ཁྲིམ་པ་དང་འདྲེ་ཞིང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནང་སྣ་
ཚོགས་མཉམ་གྱིས་སྤྱོད། །འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེར

པ་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པ་སུན་འབྱིན་པ། །དུར་
སྨིག་གི་ཉི་གོས་བགོས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་དང་
མེད་སྨྲ་བ། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་པའི་དུས་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །འཇིག་རྟེན་དམ་ཆོས་མི་བསྒོམ་མོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་རྒྱ་ལག་
གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་
གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །
དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་
ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དཀྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་འབྱུང་
བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེར་
འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ནི། །རྡོས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཏྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་
ན་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དགའ་འདི། །
ཀློག་མར་སྤྲོག་འབྱིན་འདྲ་དང་ཏྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིགས་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་

པ་དག་གི་ཞག་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་
པའི་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །སྙིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
ཉིན་མཚན་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་
མའི་བཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བྷཾ་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ འི···
རིགས་རྒྱུད་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས····
མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

༄༅། །དད་པའི་ས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་བོན་བརྟེན། །
བྱམས་པའི་སྨྱུ་གུ་ཉིང་འཇོན་ཚུས་བརྟན་པའི། །ཚ་
བ་སྙིང་རྗེ་ཆུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡ་གྱལ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ལོ་མ་བསྒྱུ་བའི་དངོས། །མེ་ཏོག་ནོར་བདུན་
འབྲས་བུ་རྫོགས་རྟན་དྲུག །དགེ་བཅུའི་དྲིས་ཁྲབ་སློབ་
མའི་བུ་ཚོགས་འདུ། །ཤིང་མཆོག་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི། །ཙཾ་ག་ལར་འཁྲུངས་མར་མེ་མཛད་
དཔལ་ཞབས། །དེང་སང་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གདུང་
འཚོབ་པ། །སྐྱེ་བོ་འི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་བལྟེམས།།
སྙན་པར་རབ་གྲགས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་ཤེས། །
སྨོན་པས་རབ་བསྔམས་མཁས་དང་ཉམས་པར་ལྡན། །
རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བླ་མར་འོས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པུ། །བྲམས་དང་ལྷག་
བསམ་གསེར་དང་བླ་ཆོས་འདྲ། །ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་
དག་གི་བསམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ཞིང་ཆོས་
ཀྱི་བཤད་པའང་སྟོན། །ཉམ་ཡང་གང་ཟག་ཕ་རོལ་

མི་དད་པ། །དུག་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བྱེད་བསམ་རྗེས་
འཛུག །བྲ་བ་ངན་སྤངས་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པ་མེད། །སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་གཉེན་པོ་འི་སྟོབས་དང་ལྡན། །འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོས་ཡུལ་མཆོག་དབུས་སུ་འཁྲུངས། །སྐྱེ་བ་
བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་། །རིགས་
རྒྱུད་བཟང་པོ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །སྨོན་ལཾ་
བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་འཁྲུངས། །དེ་འདྲའི་
བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མར་མེ་མཛད་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཅན། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ལ་འདུན་
པའི་སློབ་མ་ནི། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་
དེ། །དད་ཅིང་གུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོ་ནི། །
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། །ཆོས་
ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། །སྙིང་པོ་འི་སྙིང་
པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནེ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་
འདི་བསྒོམ་ཞེས། །དེ་ཡིས་ཉེར་བསྟན་ཉམས་པ་མེད་

པར་གནང། ནགས་ཚོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་གཏོར་
པ༑ ༑བོད་ཀྱི་སློབ་མ་གཞན་ལ་ཡོད་རེ་སྐན། ༑སློ་
མ་རེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། ༑ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་
རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༑རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ༑ ༑སློ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟཾ་ག་ལ་པ།
དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་
དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས།
སྐན་པར་རབ་གྲགས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་མཁྱེན། །
ཉི་མ་ལྷ་བྱུར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད། ༑དེ་འདྲ་
བ་ཡི་ཇོ་བཙུན་དམ་པ་དེས། ༑མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད། ༑བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཡིས། ༑ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོས་
ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ཞེས། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བས་རྒྱུ་
བྱས་འདི་མཛད་ནས། ༑ཀུན་ལ་མ་བསྟན་གསང་བར་
རིང་སོ་གསུང་། ༑འདི་བྲིས་དགེ་བས་བདག་གཞན་མ་
ལུས་པ། ༑གཞུང་འདིའི་དོན་ཀུན་ཇེ་བཞིན་རབ་རྟོགས་ནས།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བོ་ འི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཅིང་།   །
འགྲོ་ དོན་དཔག་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ॥   ॥

སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཇོ་བོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། ||

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཾ་གྲ་ཧ་གརྦྷ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །དབའ་རླབས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི། །ཟག་བཅས་ལས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་དག་ཆར་སྡང་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་། །ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་སོགས། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །རྟག་དང་ཕྱ་དང་གཅིག་བུ་སོགས། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ནི། །བདག་གཞན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པ་གང་

ལ་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱས་ལ། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརླམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམས་བྱེད་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་འགྲོ་བས། །བདག་གཞན་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་པོས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་ལ། །མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གསལ་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །སྐུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །བཅལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་འབྱུང་ཞིང་། །སྐུ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་

ཐ་མའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ས་བོན་
ལས། །དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྨིན་པར་འགྱུར། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་
ཡིན། །ཐ་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པས་ན། ཚེ་ཐུང་ནད་
མང་ལོངས་སྤྱོད་དམན། །ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་མང་བ་
ཡིས། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། །ཚིག་
རྫས་གཙང་བར་མི་ནུས་ཀྱི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །
གཡང་ས་རབ་ཏུ་དྲན་བྱས་ཏེ། །བདག་གཞན་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྙིང་པོ་སྨྱུར་དུ་བསྡུ་བ་ཡིན། །
བརྩེ་བས་འདི་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྐལ་ངན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
ལྡན་གྱུར་ནས། །སྙིང་པོ་སྨྱུར་དུ་སྡུད་པར་ཤོག །
སྙིང་པོ་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་
མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།
པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་ཙ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་

འབྱུང་གནས་དེ་བ་རྩེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ······
ཕབ་པ།། ||

ༀ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆས་རྩོལ་དལ་འབབས་ཀྱང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔེར་དུ་
བསྟུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱུང་པོ་འི་མཐུས། །ཡང་དག་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་
དབང་འབྱོར་ཤོག །(ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡོད་
སྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྙམས་པའི་སྐྲ་སྐྲོ་འི་ཕྱིག་སྦྱོད་མི······
བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི··
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ··
ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱིར་
དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་

གཉོད་འཚོ་གྱི་གཡུའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་

སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བཞི་འི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་

བསྐྱོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་

བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྦར་བཞིན་

གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡོང་ཐུབ་

པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་

བ་དང་ འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་

ལམ་སྟོན། ནམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་

ཀུན་ནས་རྒྱས་ལ་སོགས་འཕྲལ་ཕྱུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་

མའི་ཚེད་དུ་རྨིགས་ ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་

ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་འགྱུར་གང་

ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྒོ་འི་སྨོན་ཚིག་དུ། ཤཱཀྱའི་

དགེ་སློང་ཚེས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་

གྱི་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ||

༡། བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྫོན་འགྲོ།

༢། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ།

༣། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཅིག

༤། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཆོས་དགུ།

༥། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཅིག

༦། རྩེ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད

༧། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གསུམ།

༨། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཞི།

༩། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཞི།

༡༠། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་རིམ་དང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པི་ཎྜཱརྠ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

དང་པོ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པས་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དང་། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །བློ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་དགོས་པའོ། །བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ལ། །བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཅང་

ཞིག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་འདི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་པར་བསྟན་ཏོ།། །།དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་བསྟན་པའོ། །རྒྱུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཚན་གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ།། དཀྱུ་ཡན་ཆད་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པས་གྲངས་ངེས་པའོ།། །།གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལམ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་རྗེས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་

པའི་གྲོགས་སྤྲོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲང་བྱ……
གཞི་ཤེས་དེའི་རྫས་ལ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
བླང་དགོས་པས། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་
སྐབས་ནས་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་
སུ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་…
པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྦྱོར་བའོ།།
དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའི……
བདག་ཉིད་རྩེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ…
རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རམ། ཉམས་ན་གསོ་བའི་དོན། ཚོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོ……
རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པས་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ……
གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བས་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲས……

བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའོ།། ཡང་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དམིགས་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་། །འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དམིགས་པའོ། །དེའི་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་དང་། གོ་རིམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྟུལ་པོ་ལ་ནི་དྲུག་གིས་ཆོག་གོ །སྦྱོར་བ་བཞི་ལམ་དང་སྦྱར་ན་གོ་ཆའི་སྦྱོར་བའི་ལམ། འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ལམ། རྩེ་མོ་སྒོམ་པའི་ལམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། །མདོར་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་...

ལོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།།
རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་གོ་ཆ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་ཆའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པས་ན་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྫོགས་པས་ན་ལམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་མངོན་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏོ།། །

དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དོན་བཅུས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་

བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནམ་འཕེལ····
བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གོ །
གདམས་ངག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར····
འཕེལ་ཞེ་ན། གདམས་ངག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སེམས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པ་འབྱུང་···
བས་ན་དྲན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན··
གདམས་ངག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བ་
ཡིན་ནོ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་པོ་
དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ····
བསྐྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ····
བཞི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་གྱུང་བའི་རེག་པ་སེལ་མེ···

ནུས་པའི་དྲོ་བ་ཙམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་དད་པ་ལ་… སོགས་པ་བས་སྟོབས་ཆུང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །མཉམ་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དྲོད་དང་རྩེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་བུ་སྤྱོང་ཞི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤོང་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི… འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མ… དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇོམས་ནུས་པས་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ།། །།སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བས། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྟན་ཏོ། །རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་…།

ལས་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །གོ་བགོས་པ་དེ་ལས་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། ། ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ།། མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་

ཅན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བའོ།། །དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་ཤེས་རབ་བོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅི་སྟེ་མ་སློབ་ཤེ་ན། སྐབས་དང་པོར་སློབ་ཟིན་པས་ན་འདིར་མ་སློབ་སོ།། འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སློབ་ཟིན་པས་ན་འདི་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་ཕྱིས་གཟིགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙན་པོའི

ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས། །ཐབས་དང་པོ་མཐོང་བའི་
ལམ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཡན་ལག་ནི་ལམ་དང་པོ་བའི་སར་བསྡུས་ལ།
ལམ་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་
ཁྱད་པར་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །
དེས་ནི་སྔར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་
བསྟན་ཏོ། །ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒོམ་
པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །
མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་བྱེ་
བྲག་གིས་སོས་པ་དང་བསྔོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་
ཤིན་དུ་རྣམ་དག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོམ་པའི་
ལམ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལོགས་སུ་
མ་སྨོས་ཤེ་ན། བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་

རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྨོས་སོ། །
བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྔོ་བ་ནི། སོས་པ་རང་
དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་གསུམ་དུ་ཡིན་པས་སོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ལོའི་
ཤིག་ཏུ་མ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟར་སོམ་པ་རེ་རེ་ལ་
ཚང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོམ་པ་དགུ་ཚན……
གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྔོགས་བ་…
དགུ་ཚན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ།།
ལྔ་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ས་གང་དང་གང་གིས……
བསྡུས་ཤེ་ན། སོས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པས་བསྡུས་སོ། །བསྔོ་བ་ནི་ས་ལྔ་
པ་དང་དྲུག་པ་དང་བདུན་པས་བསྡུས་སོ། །རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པས་
བསྡུས་སོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་ས་བཅུ་པས་བསྡུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སོམ་པ་ལྔས་

པ་གསུམ་ཞེ་ན།   དེ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་…བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ།   གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་མོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་…སོ།   །མོས་པ་དང་བསྔོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ལམ་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།   ཅིའི་ཕྱིར་སྒོམ་ལམ་ལ་དེ་གསུམ་གཞག་ཅེ་ན།   མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་ན་ཡོད་པས་སྒོམ་ལམ་དུ་སྦྱོར་སོ།   །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་…ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།   །དེ་ལ་དངོས་སུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་…སྤང་བར་བྱ་བར་སྟོན་ལ།   ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཤུགས་ལ་སྟོན་ཏོ།   །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས། སྙིང་རྗེས་ཞི་བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་བྲལ་བས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་གནས་ཞེས་ཕྱི་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དོན་དང་ཚེ་མོའི་དབང་པོ་བཅུའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་སྟོབས་བཅུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་

དེའི་ཞུགས་ལ་རྟོ་ཊ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པའི་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་ནས། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
པའི་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ཡང་ལམ་ཡིན་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་ཟློས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབར་བ་
དང་གསལ་བ་དང་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་
འདྲ་བ་བཞིན་མཚྱེན་པ་གསུམ་ག་ལམ་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། དང་པོས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་
བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་གཉེན་པོ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་ཏེ། གསུམ་པས་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་ཟློས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཞུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་
ཡང་ཅི་ཕྱེ་མི་ལྡོག་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་

ཐར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བསྟན་ལ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་པའི་ལམ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་སློབ་པའི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་དོགས་པར་འགྱུར་བས་སློབ་པའི་ལམ་ནི་མ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱི

བློ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཉལ་
འཁྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། “།དེ་ལ་
སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་འི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི…
ཇི་སྐད་དཔག་པས་ཞེས་ལ། ཉལ་འཁྱོར་པའི་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཉལ་འབྱོར་མངོན…
སུམ་གྱིས་ཞེས་སོ།[1]” །དེ་ལ་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་འི་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཉལ……
འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་འབྲས…
བུའོ། ། །དོན་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་
གདོན་ལ་འཕེབས་པ་དང་། སྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ……
གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས……
ཐབས་མཁས་པའི་བར་དུ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ནི………
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་ནས་དེ་

1 ཟླ་དེབ་ཁང་ (༨༡) ཤོག་ (༡༣༡) ན་གསལ།

ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི…
སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་བསྟན།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་པ……
རྣམས་བསྒོམས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ……
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་བསྟན། དེ་ལ་ལྔ་ནི་
ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྡུས་ལ། བཅོ་ལྔ་ནི་སྦྱོར་
ལམ་ནས་ས་བཅུའི་བར་གྱིས་བསྡུས་སོ། །དེ་ལ་
སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒོམས་ན་ཡོན་ཏན……
འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་
བཅུ་བཞི་ལམ་དང་སྦྱོར་ན་བཞི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད…
པས་བསྡུས་སོ། །ལྷག་མ་བཅུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་
བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྡུས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བསྒོམས་ན་སྐྱོན་འབྱུང་བས་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན…
བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བཅུ་ནི་ཚོགས་
ལམ་གྱིས་བསྡུས་སོ། །བཅུ་ནི་དྲོད་ཀྱིས་བསྡུས་སོ།།
བཅུ་ནི་རྩེ་མོས་བསྡུས་སོ། །བཅུ་ནི་བཟོད་པས་

བསྡུས་སོ། །དྲུག་ནི་ཆོས་མཆོག་གིས་བསྡུས་སོ། །
དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མཚོན་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པས་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་རྩ་
གཅིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
ཕྱོགས་ཆོས། ཁྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པའི་ཚུལ། ངོ་
བོ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནད་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་
ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་གནད་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་སྐྱེས་བུ་
ཆོས་ཅན་ནོ། །རྟགས་དང་[illegible]ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྦྱོར་
བ་ཐོས་ནས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་
བུ་ལས་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
ངེས་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཚོལ་བའི་དུས་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།

རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལས་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་བསྟན་ཏོ། །ངེས་འབྱེད་མ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ནི་སེམས་མི་བརྟན་ལ། དེ་ནས་ངེས་འབྱེད་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། (དེ་ལ་སྦྱོར་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ[1]) །དེ་ལ་ཞིང་དག་པ་ནི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐབས་འདིག་མ་གཉིས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེ་ན། ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

[1] འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཤེ་ཚོག་པ་ཐུན་ཕྲ་ཁ་བརྒྱད་པ།

ཚོ་འི་ཕྱི་བྲག་གིས་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་བ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ནི་དེའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ །

རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེའི་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྩེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་བས་ན་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བསྟན།། དེའི་འོག་ཏུ་

བསྒོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བསྟན།
དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
ཀུན་ཏུ་གནས་པ་བསྟན། བརྟན་པ་དང་སེམས་
ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ང་
འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བས་ན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་ན་སེམས་ཀུན་
ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་
པར་ཊྲོཊ་པར་ཏྲོཊ་པའི་བྲོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏགས་
དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་རྩེ་མོ་འི་
ངེས་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་དང་པོ་འི་ངེས་འབྱེད་
དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་དང་པོར་མཚན་
ཉིད་ཙམ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་དངོས་
སུ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་མཐར་གྱིས་པའི་ངེས་འབྱེད་
དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་
ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་

བསྟན།། དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་བྱ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བསྟན། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བྲག་གིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བྲག་གིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་…ལས་དུ་གཟུང་བའོ། །ལྡོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རྫས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན……པའོ།། །།དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྫོང་པར་ནི་བཅུ་དྲུག་པས་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་

ཆེན་པོ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དགུ…
ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟོས་དེ་སྒོམ་
པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་དགུ་ནི་
འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ…
དགུའོ།། །དེ་ལ་སྒོམ་པའི་ལམ་ཆུང་ངུས་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་
པོ་འི་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས…
པ་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྤྱོད་ངོ།
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲན་ཅན་
ལ་སོགས་པ་ཏེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ལ་སོར་
པའི་རིམ་པས་དགུ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
གཉེན་པོ་ཡང་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
པ་དགུ་དགུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྒོམ་པའི་ལམ་
ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པའི་
ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། ཁྱད་པར་

གྱི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཀུན་
སྤོང་བས་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀྱི་
འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་རྟོགས་པའི་ངེས་འབྱེད་རྣམས་རྩེ་མོ འི་རྟགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བའོ། །ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །
ཞིང་དག་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྦྱོར་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་
བའི་སྦྱོར་བའོ། །

རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ནས་
དེ་ཉིད་དཔང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཉམས་ན་ཕྱིར་
གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་
རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱར་ནི་ཕྱུགས་དང་
མཐུན་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་གྱི་སྙོམས་པར་འཇུག་
པ་ཆོལ་བ་ཞེས་ཉམས་སུ་བླངས་པའོ། །མཐར་
གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་།
རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བཅུའི་
བར་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་མཐར་……
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དྲུག་གིས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་བསྡུས་སོ། །
དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་……
དང་དགེ་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་……
པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་གོ དེ་ཉམས་པ་ནི་ས་
བདུན་པ་མན་ཆད་དུའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉམས་པ་
གསོ་བའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ཉིད་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའོ། །དེ་
ལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཆ་ཡིན་པས་རྩེ་མོ……
ཞེས་བཏགས་པར་འདུས་ལ། དེ་ཉམས་པ་གསོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩེ་མོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཞེས…
བྱའོ།། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་
ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
།དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར……

གྱིས་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ནི་འབྲིང་པོ་ལའོ། །

མཐར་གྱིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་

རྫོ་ཏ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ས་བཅུའི་མངའ་བདག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་ལ་གཟུགས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིས་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་པས་ན་སྐུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཛད་པ་མེད་པས་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་པོར་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ཕྱིས་འཆད་པའོ། །སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་རབ་དང་དེའི་གོ་རིམ་དང་དེའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་སྔར་བསྟན་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་བར་དུ་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆད་དུ་ལམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ

ཉིས་སུ་སྣང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་སོ། །
རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་ཐམས…
ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་སྣང་བས……
ལམ་ཀུན་རྫོགས་པ་ནི་རྩེ་མོ་འོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་ན་
གསོ་བའམ། མ་ཉམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གོ་རིམ་བཞིན་སྒོམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དེ་
ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ལས་སྐད་ཅིག…
མ་གཅིག་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ…
འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ཀུ་མཱ་ར་ཤྲཱི་བྷ་དྲའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ…
རྫོགས་སོ།། །།

པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། །།

བསྔོ་སྨོན་གསོལ་འདེབས་

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེཊ...

ཀྱི༔ ༔ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཡིད་

ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀུན་དུ། །སོས་གྱིས་

རྩོལ་མེད་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་ཤུ། །བདེ་

བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཉིད་

དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་

གྱུར་ཅིག །

རིང་ནས་སྙིང་དུ་ཟུགས་པའི་འདོད་པའི...

དོན༔ ༔ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་

གཙང་མའི་དཔལ། །རྒྱུན་གྲུབ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་

འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་

སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྩོལ། །

དབུ་མ་འོག་མ་ཡོ་རི་མ་ཡག་ཉིས་པ་ཡིས་སྐྱབ་ཚན་རྗེ་བོ་རྗེད་པས་ལྡན་གྱི་ཏི་ཤ་ཀ་མཛད་པའི་
ཁྲིམས་བུ་ལ་ཀུན་གྱི་ཡམ་རིམ་བརྒྱུས་ཏེ་་པཎྜ་པའི་པ་ཕན་བཙོས་རྩ་འགྲེལ་འདི་ཡིག་ཉིས་
དང་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཆེ་སྐྱབ་ཡོན་གཉེན་ཤུ་ཀ་པས་གྱིས་མཛད་པའི་
བརྒྱུས་དོན་འདི་ཉིད་བཟོད་བྱེད་ཅིག་ལས་ཚིགས་རྒྱུང་ལ། བཟོད་དོན་ཟུང་དོན་མངོན་
རྟོགས་སྐྱེ་རི་ཡ་པ་པ་ཏན་པ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཉེར་རྒྱ་ལས་པ་ད་གོ་ས་མཁོ་རྗེ་པར་
བརྟེན་བོད་ཞིས་མཐོའི་ག་རྒྱ་ལས་ཆག་སྐྱབ་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ག་ཞིས་ད་པས་ལ་ཕྱིའི་སྐྱབ་
གཉེར་ཆ་ན་ཚོགས་ཤ་པས་བརྩོ་བརྡུན་པ་ནས་འདི་བསྐྲུང་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ཐག་ལ་བ་བྲིས་ཕོ་
༡༩༩༠ ལོ་ ད་རྒྱ་ཕོ་ ༣༢༢༣ ཟླ་ཚེས་རྟ་ཡོར་ཟླ་པ་དང་པོ་ ཚེས་ ༡༥
ལ་ཤར་བསྐུན་ཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྩོམ་ལ་རྣམས་ཅན་དུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དགེའོ།། དགེའོ།།